



КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «Здоровая спина»

Код программы **ЛФК 1**

Отделение лечебной физкультуры

Малоподвижный образ жизни, нерегулярные физические нагрузки или лишний вес могут привести к болям в спине. Специалистами Поликлиники № 1 была разработана уникальная медицинская мини-программа «Здоровая спина». Она включает в себя широкий спектр медицинских услуг и направлена на устранение болей, восстановление подвижности суставов, позвоночника, тренировку силы и выносливости мышц, а также повышение адаптации к нагрузкам.

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: - оценка эффективности программы - рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50926	Лечебная гимнастика групповая (от 5 человек)	8
50946	Пассивное растяжение мышц на мате «Детензор» групповое (от 5 человек)	8
50955	Лечебная гимнастика в воде	4

Стоимость программы 12 500 руб.

Дополнительные консультации и лечебные процедуры, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:

- Первичный осмотр невролога
- Первичный осмотр мануального терапевта
- Первичный осмотр физиотерапевта
- Первичный осмотр иглорефлексотерапевта
- Лечебная процедура «Свободное плавание»
- Лечебная процедура «Сауна»

Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)

+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56