

## Подготовка к исследованиям в отделении функциональной диагностики

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Электроэнцефалография</b>	Перед исследованием желательно вымыть голову, не применять лак и другие косметические средства для волос и кожи головы. Не рекомендуется приходить натошак. Убедительная просьба не приходить на исследования с явлениями простудных заболеваний (кашель, насморк, боль в горле и проч.).
<b>Нагрузочные пробы (тредмил-тест, стресс-ЭхоКГ)</b>	Исследование лучше проходить в утреннее и дневное время после лёгкого завтрака. С собой иметь спортивную обувь и спортивные брюки.
<b>Функция внешнего дыхания</b>	Исследование лучше проходить в утреннее и дневное время натошак или через 2 часа после нетяжелого завтрака. Приём лекарств ограничивается в зависимости от задач исследования. Противопоказанием к проведению метода являются острые заболевания бронхолёгочной системы – острый бронхит, острая пневмония, ОРВИ, сопровождающиеся выраженным кашлевым рефлексом и обильным выделением мокроты. Данную процедуру нельзя проходить больным с нарушением слуха и психики.
<b>ЦДС абдоминального отдела аорты и её висцеральных ветвей, артерий почек, подвздошных артерий, нижней полой вены и п/в вен</b>	За 3 суток нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. Набор разрешённых продуктов: зерновые каши: гречневая, овёс на воде, ячневая, льняная, мясо птицы или говядина; нежирная рыба, приготовленная на пару, запечённая или отваренная; 1 яйцо всмятку в день, нежирный сыр. Питание должно быть дробным, 4 – 5 раз в сутки каждые 3 – 4 часа. Приём жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки. Последний приём пищи – в вечернее время (лёгкий ужин). Из диеты необходимо исключить: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох и фасоль), хлеб и сдобу (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное. За 1 день до исследования – 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии эспумизана 3 раза в сутки, затем в день исследования утром – 2 капсулы

	или 2 чайные ложки эмульсии. Перед исследованием не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы и курить.
--	--