

Подготовка к исследованиям в отделении гастроэнтерологии

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
Внутрижелудочная рН-метрия	<p>Подготовка для проведения внутрижелудочной рН-метрии.</p> <p>Зондирование проводится не менее чем через 6 часов после приема пищи. За 3-4 часа до начала исследования исключаются курение, прием жидкостей, употребление жевательной резинки. Исключается прием газированных напитков, алкоголя, минеральных вод. Рекомендуется избегать приема таких продуктов, как фруктовые и томатные соки, маринады, газированные напитки, чай, черный кофе и йогурты.</p> <p>Антациды и холинолитики отменяются за 12 часов до обследования; Прием H₂-гистаминовых блокаторов отменяется за 24 часа до обследования; Ингибиторы протонной помпы отменяются за 36 часов до исследования.</p> <p>рН-метрия с пищевой стимуляцией. Пациент приходит за 30 мин до назначенного времени, принимает 150 мл бульона (говядина, телятина), принесенного из дома в термосе. Время исследования от 30 мин до 120 мин.</p>
Дуоденальное зондирование	<p>Подготовка к дуоденальному зондированию.</p> <p>Для получения адекватных результатов за 5 дней до проведения теста должен быть прекращен прием ферментных препаратов.</p> <p>За день до зондирования исключить из рациона питания: газированную воду, продукты, содержащие растительную клетчатку, способствующие повышенному газообразованию в кишечнике (капуста, фрукты, горох, бобы). молочнокислые</p>

	<p>продукты (сметана, творог, кефир, и т.д.), а также сало, мясо, копчености, черный хлеб и фрукты.</p> <p>Перед исследованием на ночь можно принять 2 таблетки Но-Шпы. Последний прием пищи не позднее 19:00 вечера (легкий ужин). Утром, в день исследования запрещается пить, курить, принимать пищу! С собой иметь 1 бутылку минеральной воды Эссентуки 4.</p>
<p>Хелик-тест</p>	<p>Подготовка к хелик-тесту.</p> <p>Рекомендуется перед исследованием не принимать антибиотики, антисекреторные, противовоспалительные и антациды - 3 дня Не принимать анальгетики - 5 дней. Не пить алкоголь за 1 сутки. Не есть бобовые за 1 сутки. Не жевать жевательную резинку за 3 часа. Не курить за 3 часа.</p>
<p>Водородный дыхательный тест</p>	<p>Подготовка к водородному дыхательному тесту.</p> <p>Не принимать пищу как минимум за 14 часов до исследования. В течение этого времени разрешается пить только воду. Последний прием пищи до проведения теста должен быть не позднее 18:00 и не содержать пищевой клетчатки. За сутки до проведения теста не есть лук, чеснок, капусту, бобовые и маринованные овощи, не пить молоко и соки. За три дня до теста исключить прием слабительных средств. За 12 часов до исследования нельзя курить и жевать жевательную резинку. Пациенты, носящие зубные протезы, не должны использовать клейкие вещества для зубных протезов в день проведения теста. В день теста рекомендуется почистить</p>

зубы.

Продолжительность теста составляет в среднем в среднем 120 минут.