



КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «Фитнес для будущей мамы»

Код программы **ЛФК 2**

Отделение лечебной физкультуры

Трудно переоценить значение гимнастики для беременных женщин. Поэтому занятия, входящие в мини-программу «Фитнес для будущей мамы», позволяют наилучшим образом подготовиться к родам и послеродовому периоду. При беременности физические упражнения улучшают кровообращение. В итоге ребенку поступает больше кислорода и питательных веществ. Благодаря регулярной гимнастике укрепляются мышцы, что позволяет организму беременной женщины плавно готовиться к возрастающим нагрузкам. Разработанная врачами отделения лечебной физкультуры совместно с акушерами и гинекологами «Поликлиники № 1» мини-программа «Фитнес для будущей мамы», поможет сохранить во время беременности не только хорошую физическую форму, но и чувство душевного равновесия.

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: - оценка эффективности программы - рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50926	Лечебная гимнастика в зале	4
50955	Лечебная гимнастика в воде	4

Стоимость программы 7 900 руб.

Дополнительные лечебные процедуры, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:
- «Свободное плавание»

Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)
+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56