



## КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «Здоровые колени»

Код программы **ЛФК 6**

Отделение лечебной физкультуры

Большая часть нашей жизни проходит в постоянном движении. Именно поэтому особое внимание следует уделять коленным суставам, которые ежедневно задействованы при ходьбе или беге. Чаще всего боль в коленях может возникать из-за их перегрузки — слишком интенсивные занятия спортом, тяжелые физические нагрузки, избыточный вес. В числе других причин — различные травмы, переохлаждение суставов. И как следствие — необратимые изменения, приводящие к воспалению, деформации суставов, ограничению подвижности и постоянным болям. Мини-программа «Здоровые колени», совместно разработанная врачами отделения лечебной физкультуры, травматологами, хирургами, ревматологами и физиотерапевтами «Поликлиники № 1», поможет не только диагностировать источник дискомфорта, но и снять болевой синдром, устранить факторы, которые его вызывают.

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: - оценка эффективности программы - рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50935	Лечебная гимнастика в зале (индивидуально)	8
50100	Лечебная гимнастика в воде (индивидуально)	4
50116	Механотерапия	8

**Стоимость программы 17 500 руб.**

Дополнительные консультации и лечебные процедуры, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:

- Первичный осмотр травматолога
- Первичный осмотр хирурга
- Первичный осмотр ревматолога
- Первичный осмотр физиотерапевта
- Лечебная процедура «Свободное плавание»
- Лечебная процедура «Сауна»

**Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)**

**+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56**