



## КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «Офисная гимнастика»

Код программы **ЛФК 12**

Отделение лечебной физкультуры

Сегодня значительную часть своего времени человек находится на работе. При этом офисные сотрудники чаще других ощущают на себе последствия «сидячего образа жизни». Это приводит к нарушениям работы опорно-двигательной системы и негативно влияет на психоэмоциональное состояние. Для того, чтобы снять напряжение, улучшить общее самочувствие, а также поддерживать мышцы в тонусе врачами отделения лечебной физкультуры «Поликлиники № 1» совместно с неврологами, психотерапевтами, мануальными терапевтами, физиотерапевтами, а также консультативно-диагностическим отделением была разработана лечебная мини-программа «Офисная гимнастика».

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: - оценка эффективности программы - рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50926	Лечебная гимнастика в зале	10
50955	Лечебная гимнастика в воде	5
50906	Упражнения «Постизометрической релаксации» (ПИР)	4

**Стоимость программы 15 450 руб.**

Дополнительные консультации и лечебные процедуры, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:

- Первичный осмотр терапевта
- Первичный осмотр невролога
- Первичный осмотр психотерапевта
- Первичный осмотр мануального терапевта
- Первичный осмотр физиотерапевта
- Лечебная процедура «Свободное плавание»
- Лечебная процедура «Сауна»
- Лечебная процедура «Обертывание»

**Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)**

**+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56**