



## КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «Физическая реабилитация при ожирении»

Код программы **ЛФК 3**

Отделение лечебной физкультуры

Одним из самых распространённых заболеваний XXI века стало ожирение. Больные этим недугом жалуются на плохое самочувствие, переменчивость настроения, быструю утомляемость, сонливость, боли в области сердца, одышку, отеки. Специально для таких пациентов врачи отделения лечебной физкультуры совместно с эндокринологами, гастроэнтерологами, иглорефлексотерапевтами, физиотерапевтами и косметологами «Поликлиники № 1» разработали мини-программу «Физическая реабилитация при ожирении». Она направлена на улучшение обмена веществ, активизацию окислительных процессов, уменьшение избыточной массы тела, борьбу с хронической усталостью. Установлено, что под воздействием длительных и умеренных нагрузок под наблюдением специалистов можно добиться более благоприятных сдвигов со стороны жирового обмена, чем при самостоятельных кратковременных и интенсивных тренировках.

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: - оценка эффективности программы - рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50927	Лечебная гимнастика в зале: - калланетика - фитбол-азробика - система «Пилатес» - гимнастика с использованием силовых и кардио-тренажеров	12
50955	Лечебная гимнастика в воде	12

**Итоговая стоимость программы 16 300 руб.**

Дополнительные консультации и лечебные процедуры, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:

- Первичный осмотр эндокринолога
- Первичный осмотр гастроэнтеролога
- Первичный осмотр физиотерапевта
- Первичный осмотр иглорефлексотерапевта
- Первичный осмотр косметолога
- Лечебная процедура «Свободное плавание»
- Лечебная процедура «Сауна»
- Лечебная процедура «Обертывание»

**Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)**

**+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56**