



## КОМПЛЕКСНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ МИНИ-ПРОГРАММА «ЛФК при опущении мышц тазового дна»

Код программы **ЛФК 10**

Отделение лечебной физкультуры

Спорт очень многофункционален, ведь, благодаря ему мы имеем возможность хорошо выглядеть, и надежны крепким здоровьем. Некоторые комплексы тренировок предназначены для тех групп мышц, забывая о которых мы делаем наш организм слабым и подвергаем его серьезной опасности. В результате ослабления мышц, окружающих брюшную полость и тазовое дно, нарушается их поддерживающая функция: желудок, кишечник и тазовые органы смещаются вниз, а связки, удерживающие их, растягиваются. Тренировка мышц тазового дна является неотъемлемой частью интимного здоровья для любого человека, вне зависимости от его пола, возраста и уровня физического развития. С помощью восстановительного лечения при опущении мышц тазового дна, разработанного врачами отделения ЛФК совместно с гинекологами и урологами «Поликлиники № 1», нормализуется кровообращение органов брюшной полости, укрепляются внутрибрюшное давление, мышцы, связки, а также улучшается общее физическое состояние.

Код услуги	Процедура	Количество
1111	Первичный осмотр врача отделения лечебной физкультуры	1
1112	Повторный осмотр врача отделения лечебной физкультуры: – оценка эффективности программы – рекомендации по вопросам двигательной терапии	2
50926	Лечебная гимнастика в зале групповая (от 5 человек)	10

**Стоимость программы 8 800 руб.**

Дополнительные консультации, не входящие в стоимость, назначаемые врачом по показаниям или желанию пациента:

- первичный осмотр гинеколога
- первичный осмотр уролога

**Приобрести программу можно в консультативно-диагностическом отделении (КД0) (1 корп., 1 эт.)**

**+7 (499) 241-42-11, +7 (499) 241-87-56**