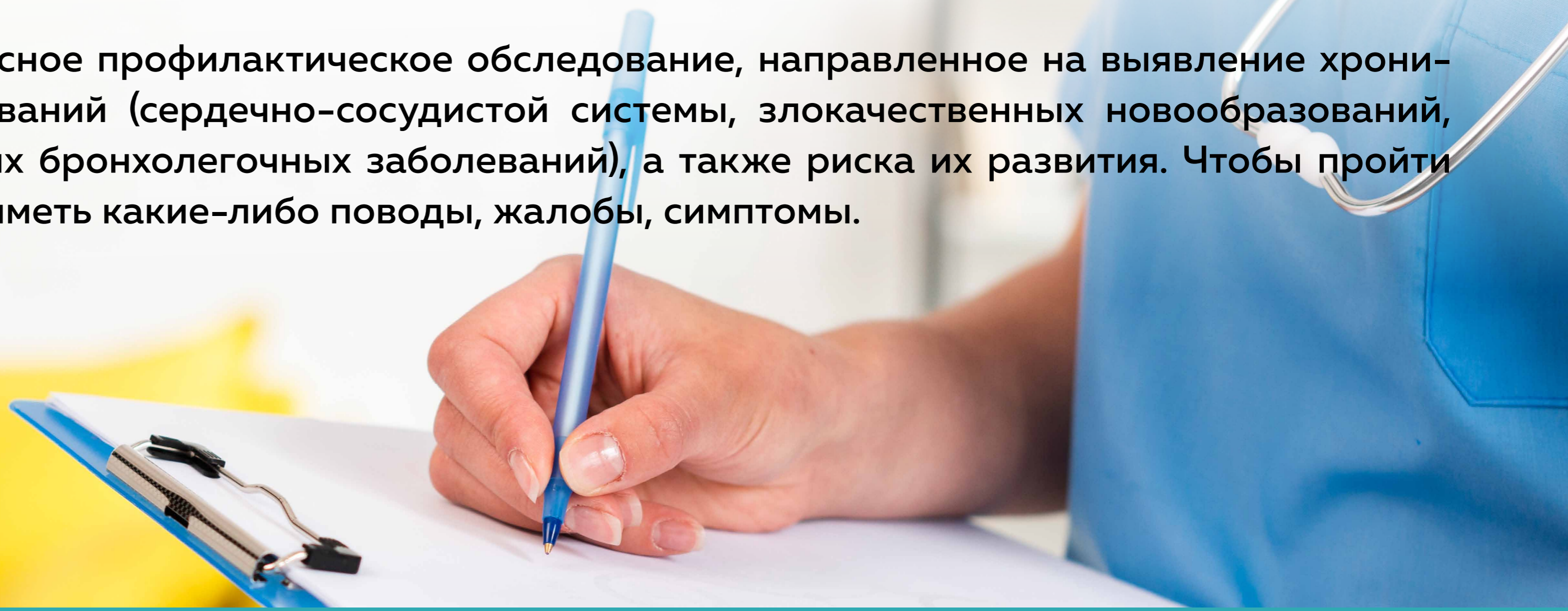


КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Диспансеризация – это комплексное профилактическое обследование, направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного диабета и хронических бронхолегочных заболеваний), а также риска их развития. Чтобы пройти диспансеризацию, не требуется иметь какие-либо поводы, жалобы, симптомы.






Диспансеризация проводится в возрасте: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и ежегодно, начиная с 40 лет

Некоторые льготные категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста.

Если Вашего возраста нет в списке для диспансеризации и Вы не относитесь к льготным категориям, вы можете пройти профилактический медицинский осмотр.

Вы вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

Для начала диспансеризации предварительная запись не нужна. Обратиться нужно в терапевтическое отделение: понедельник-пятница – с 8:00 до 19:00; суббота – с 8:00 до 14:00.

-  **I терапевтическое отделение:** 3-й корпус, 6 этаж, тел. регистратуры: **+7 (499) 241-51-74**
-  **II терапевтическое отделение:** 2-й корпус, 8 этаж, тел. регистратуры: **+7 (499) 241-30-33**
-  **III терапевтическое отделение:** 2-й корпус, 7 этаж, тел. регистратуры: **+7 (499) 241-14-68**

Как подготовиться к диспансеризации?

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в Поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения физических нагрузок, в том числе утренней гимнастики.

- Если Вам 40 лет и более, необходимо сдать кал на скрытую кровь (требуется подготовка).
- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.
- Мужчинам, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови, необходимо воздержаться от этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, езда на лошади или велосипеде, клизмы), так как они могут исказить результат исследования.



Для чего нужна диспансеризация?

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития

- наиболее опасных заболеваний сердечно-сосудистой системы,
- злокачественных новообразований (колоректального рака, рака шейки матки и грудной железы),
- сахарного диабета
- хронических бронхолегочных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Такие активные профилактические меры позволяют сохранить и укрепить здоровье, а у лиц, уже имеющих заболевания, значительно уменьшить тяжесть их течения и частоту развития осложнений.

Как проходит диспансеризация?

- 1 шаг** Заполните необходимые документы
-  информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство
 -  анкету для выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза и условий жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и др.), у людей старше 65 лет – риска падений, депрессии, сердечной недостаточности и т.д.

- 2 шаг** I этап диспансеризации
- Объем и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека.

I этап. Скрининг

Мужчины и Женщины

Основной перечень:

- анкетирование;
- антропометрия (рост, вес, артериальное давление);
- осмотр врача-терапевта на раннее выявление визуальных и иных новообразований (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, молочных желез);
- холестерин и глюкоза в крови;
- расчет сердечно-сосудистого риска Score;
- обследование на ВИЧ (по желанию).

Дополнительные обследования в зависимости от возраста:





- клинический анализ крови развернутый – в возрасте от 40 лет ежегодно;
- внутриглазное давление – при первом посещении, в 40 лет и старше ежегодно;
- ЭКГ – при первом обращении, в 35 лет и старше ежегодно;
- рентгенография ОГК – в 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- ЭГДС – в 45 лет;
- анализ кала на скрытую кровь: 40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – ежегодно.

Мужчины

Простат специфический антиген в 45, 50, 55, 60 и 64 года

Женщины

Осмотр гинеколога с цитологическим исследованием мазка шейки матки – 18-64 лет – 1 раз в 3 года; маммография – 40-75 лет – 1 раз в 2 года

- 3 шаг** Прием врача-терапевта
-  врач даст разъяснения по результатам проведенных обследований
 -  определит вашу группу здоровья
 -  при наличии высокого риска заболеваний или самих заболеваний – группу диспансерного наблюдения
 -  проведет краткое профилактическое консультирование

- 4 шаг** Ваш личный план обследования
- Если после обследований окажется, что Вы нуждаетесь в дообследовании, врач-терапевт направит на второй, более углубленный, этап диспансеризации.

II этап. Необходимость в исследовании определяется врачом

Консультации специалистов

невролог
уролог
хирург/ колопроктолог
отоларинголог
офтальмолог

Обследования

ЭГДС
дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий
компьютерная томография легких,
спирометрия
гастроскопия
колоноскопия

- 5 шаг** Консультация

- После прохождения всех этапов обследований Вам предстоит еще одна консультация врача-терапевта, который даст необходимые рекомендации (например, по отказу от курения, оздоровлению питания, увеличению физической активности).
- При наличии заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологическую медицинскую помощь, а также санаторно-курортное лечение.
- Если Вы курите, имеете избыточную массу тела, ожирение или другие факторы риска, Вас направят в отделение медицинской профилактики, где предоставят помощь по коррекции факторов риска.