

## Подготовка к исследованиям в отделении гастроэнтерологии

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Внутрижелудочная рН-метрия</b>	<p>Подготовка для проведения внутрижелудочной рН-метрии.</p> <p>Зондирование проводится не менее чем через 6 часов после приема пищи. За 3-4 часа до начала исследования исключаются курение, прием жидкостей, употребление жевательной резинки. Исключается прием газированных напитков, алкоголя, минеральных вод. Рекомендуется избегать приема таких продуктов, как фруктовые и томатные соки, маринады, газированные напитки, чай, черный кофе и йогурты.</p> <p>Антациды и холинолитики отменяются за 12 часов до обследования; Прием H<sub>2</sub>-гистаминовых блокаторов отменяется за 24 часа до обследования; Ингибиторы протонной помпы отменяются за 36 часов до исследования.</p> <p>рН-метрия с пищевой стимуляцией. Пациент приходит за 30 мин до назначенного времени, принимает 150 мл бульона (говядина, телятина), принесенного из дома в термосе. Время исследования от 30 мин до 120 мин.</p>
<b>Дуоденальное зондирование</b>	<p>Подготовка к дуоденальному зондированию.</p> <p>Для получения адекватных результатов за 5 дней до проведения теста должен быть прекращен прием ферментных препаратов.</p> <p>За день до зондирования исключить из рациона питания: газированную воду, продукты, содержащие растительную клетчатку, способствующие повышенному газообразованию в кишечнике (капуста, фрукты, горох, бобы). молочнокислые</p>

	<p>продукты (сметана, творог, кефир, и т.д.), а также сало, мясо, копчености, черный хлеб и фрукты.</p> <p>Перед исследованием на ночь можно принять 2 таблетки Но-Шпы. Последний прием пищи не позднее 19:00 вечера (легкий ужин). Утром, в день исследования запрещается пить, курить, принимать пищу! С собой иметь 1 бутылку минеральной воды Эссентуки 4.</p>
<b>Водородный дыхательный тест</b>	<p><b>Подготовка к водородному дыхательному тесту</b></p> <p><b>За четыре недели до теста:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- прекратить прием любых антибиотиков;</li><li>- не проводить колоноскопию, МСКТ-кишечника (виртуальную колоноскопию), видеокапсульную эндоскопию кишечника, рентгенологическое исследование с контрастированием органов желудочно-кишечного тракта, а также рентгенографию позвоночника.</li></ul> <p><b>За неделю до теста:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- не принимать слабительные и противодиарейные препараты;</li><li>- не принимать витамины и БАД, содержащие фруктозу, лактозу и пищевые волокна, пре- и пробиотики, ИПП (омепразол, пантопразол, рабепразол, эзомепразол и декслансопразол) и блокаторы H<sub>2</sub> (фамотидин, ранитидин).</li></ul> <p><b>За сутки до теста:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- минимальное время диеты – 24 часа перед исследованием, если вы страдаете от запоров – 2-3 дня. Употребление неразрешенных продуктов может повлиять на результат теста.</li></ul> <p>Рекомендуемые продукты: запеченная курица, индейка или рыба с минимальным добавлением соли, пропаренный белый рис, яйца, вода.</p>

**Запрещенные продукты:**  
зерна и крупы, молоко и молочные продукты, фрукты и их производные, овощи, орехи, семена, бобы, любые продукты с высоким содержанием фруктозы, кукурузного сиропа, подсластители, кетчуп, мед, горчицу, майонез и т.д.

**За 12 часов до теста:**  
прекратить прием любой пищи и напитков, кроме негазированной воды; не принимать никаких лекарственных препаратов до начала теста.

**День проведения теста:**  
не курить, не жевать жвачку и конфеты, не использовать клей для зубных протезов; почистить зубы за 2 часа до теста.

Тестирование может занять до 3 часов.  
Возьмите с собой материалы для чтения/развлечения.