



ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

1. Подготовка к рентгенологическому исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника, обзорной урографии, исследования брюшной полости (кроме случаев подозрения на кишечную непроходимость).

Соблюдение бесшлаковой диеты за 2 дня до исследования

Разрешенные продукты:	Запрещенные продукты:
<p>Яйцо, сыр, сметана, сливочное масло, йогурты и кисломолочные продукты без красителей, добавок и наполнителей.</p> <p>Мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде.</p> <p>Сахар и мед (не в сотах)</p> <p>Бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, некрепкий чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</p> <p>Допустимо рассасывание леденцовой карамели, употребление меда, лимона</p> <p>Не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби!</p>	<p>Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.</p> <p>Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту.</p> <p>Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, семена и специи.</p> <p>Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы.</p> <p>Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.</p> <p>Чипсы, гамбургеры, шоколад.</p> <p>Алкоголь, газированные напитки, кофе, компоты, кисели, молоко</p>

Очищение кишечника накануне исследования с использованием одного из ниже перечисленных препаратов (**перед приемом ознакомиться с инструкцией к применению препарата!**):

<p>Пикопреп</p>	<p>Содержимое первого пакетика растворяют и принимают ранним вечером (16-18:00), затем выпивают 5 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.</p> <p>Содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (22-00:00), затем выпивают 3 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.</p> <p>ВАЖНО! Раствор принимать медленно.</p>
<p>Фортранс</p>	<p>Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения.</p> <p>Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15 кг массы тела, что примерно соответствует 4 л. Рекомендуется выпивать по одному полному стакану (250 мл) полученного раствора препарата каждые 15 мин до полного употребления приготовленного объема раствора. Обычно прием препарата занимает 4-6 часов.</p> <p>Раствор принять однократно – 3-4 л вечером, накануне исследования</p>

Эзиклен

День накануне исследования:

Вечером накануне процедуры (например, в 18:00): содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).
ВАЖНО! Раствор принимать медленно.
Приблизительно через 2 часа после начала приема первой дозы: содержимое второго флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

2. Подготовка к внутривенной (инфузионной) урографии (с контрастом)

До исследования обязательна консультация аллерголога!
Соблюдение бесшлаковой диеты за 2 дня до исследования

Разрешенные продукты:	Запрещенные продукты:

Яйцо, сыр, сметана, сливочное масло, йогурты и кисломолочные продукты без красителей, добавок и наполнителей.

Мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде.

Сахар и мед (не в сотах)

Бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, некрепкий чай, вода, безалкогольные

неокрашенные напитки

Допустимо рассасывание леденцовой карамели, употребление меда, лимона

Не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби!

Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.

Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту.

Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, семена и специи.

Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы.

Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.

Чипсы, гамбургеры, шоколад.

Алкоголь, газированные напитки, кофе, компоты, кисели, молоко

Очищение кишечника накануне исследования с использованием одного из ниже перечисленных препаратов (перед приемом ознакомиться с инструкцией к применению препарата!):

Пикопреп

Содержимое первого пакетика растворяют и принимают ранним вечером (16-18:00), затем выпивают 5 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (22-00:00), затем выпивают 3 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

ВАЖНО! Раствор принимать медленно.

Фортранс

Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения.
Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15 кг массы тела, что примерно соответствует 4 л. Рекомендуется выпивать по одному полному стакану (250 мл) полученного раствора препарата каждые 15 мин до полного употребления приготовленного объема раствора. Обычно прием препарата занимает 4-6 часов.
Раствор принять однократно – **3-4 л вечером, накануне исследования**

Эзиклен

День накануне исследования:
Вечером накануне процедуры (например, в 18:00): содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).
ВАЖНО! Раствор принимать медленно.
Приблизительно через 2 часа после начала приема первой дозы: содержимое второго флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

Утром, в день исследования, обязательно легкий завтрак.

3. Подготовка к ирригоскопии

Соблюдение бесшлаковой диеты за 2 дня до исследования

Разрешенные продукты:	Запрещенные продукты:
<p>Яйцо, сыр, сметана, сливочное масло, йогурты и кисломолочные продукты без красителей, добавок и наполнителей.</p> <p>Мясо, птица и рыба нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде.</p> <p>Сахар и мед (не в сотах)</p> <p>Бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, некрепкий чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</p> <p>Допустимо рассасывание леденцовой карамели, употребление меда, лимона</p> <p>Не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена и отруби!</p>	<p>Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.</p> <p>Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту.</p> <p>Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, семена и специи.</p> <p>Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы.</p> <p>Фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.</p> <p>Чипсы, гамбургеры, шоколад.</p> <p>Алкоголь, газированные напитки, кофе, компоты, кисели, молоко</p>

В день подготовки к исследованию разрешается прием только жидкой пищи - бульоны (прозрачные, процеженные), соки без мякоти, некрепкий чай, вода, безалкогольные **неокрашенные напитки**

Очищение кишечника накануне исследования с использованием одного из ниже перечисленных препаратов (**перед приемом ознакомиться с инструкцией к применению препарата!**):

Пикопреп

Содержимое первого пакетика растворяют и принимают ранним вечером (16-18:00), затем выпивают 5 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (22-00:00), затем выпивают 3 и более стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
ВАЖНО! Раствор принимать медленно.

Фортранс

Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения.

Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15 кг массы тела, что примерно соответствует 4 л. Рекомендуется выпивать по одному полному стакану (250 мл) полученного раствора препарата каждые 15 мин до полного употребления приготовленного объема раствора. Обычно прием препарата занимает 4-6 часов.

Раствор принять однократно – **3-4 л вечером, накануне исследования**

Эзиклен

День накануне исследования:

Вечером накануне процедуры (например, в 18:00): содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

ВАЖНО! Раствор принимать медленно.
Приблизительно через 2 часа после начала приема первой дозы: содержимое второго флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

С утра до исследования не есть, прием разрешенной жидкости не ограничивается.

4. Подготовка к исследованию желудка и ДПК

Накануне исследования ужин не позднее 18:00 вечера;

явиться строго натощак! Перед исследованием **нельзя** принимать таблетированные лекарственные препараты (исключение: больные сахарным диабетом), пить любую жидкость, курить, жевать жевательную резинку; желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

5. Подготовка к исследованию тонкой кишки методом пассажа бария

За 2 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование: бобовые, свежие овощи и фрукты, черный хлеб, молоко. Рекомендуется: отварное мясо, рыбу, омлет, каши, тушеные овощи и т.д.;

Накануне исследования ужин не позднее 18:00 часов.

Явиться строго натощак! Перед исследованием **нельзя** принимать таблетированные лекарственные препараты (исключение: больные сахарным диабетом), пить любую жидкость, курить, жевать жевательную резинку; желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок

6. Подготовка к рентгеноденситометрии поясничного отдела позвоночника

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Если пациенту проводили исследование желудка и/или кишечника с сульфатом бария, необходимо отсрочить исследование на денситометре на 7–10 дней, чтобы кишечник полностью очистился от бария.

7. Маммография

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Исследование проводится с 6 по 12 день менструального цикла.

8. Дуктография

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Исследование проводится в любой день цикла, исключая дни менструации.