



ПОЛИКЛИНИКА на Сивцевом Вражке

ИЗДАЕТСЯ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ «ПОЛИКЛИНИКА № 1» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



С праздником весны!

Добрые, милые, нежные, самые красивые, самые любимые, очень взрослые и совсем юные, целеустремленные, деловые, умные, загадочные, неповторимые, уникальные дорогие бесценные женщины, с праздником весны вас!

Здоровья крепкого, гармонии во всем! Любви во всех ее проявлениях! Пусть добрые, хорошие комплименты звучат музыкой будней. Пусть глаза сияют от внутреннего, доброго света. А если и появляются слезинки, то от счастья и смеха!

Пусть день Восьмого Марта дарит ковры из роз, меха из послушных мужских сердец, бриллианты самых изысканных слов! А впрочем, вы достойны всего этого каждый день, круглый год, целую жизнь: букетов нежных цветов, соболиных шуб и драгоценных камней. Ведь все это — лишь огранка вашей красоты и неповторимости. Счастья вам, любви и радости! Сегодня и всегда!

*От лица всех мужчин
Поликлиники,
Андрей Анатольевич Борисов,
заместитель главного врача
по медицинской части,
кандидат медицинских наук*

В НОМЕРЕ

Перспективное направление

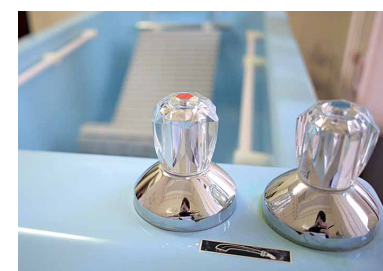
Отделение педиатрии заботится о здоровье ребенка с первых дней его жизни

Стр. 2

Красота и здоровье

Эстетическая медицина в Поликлинике

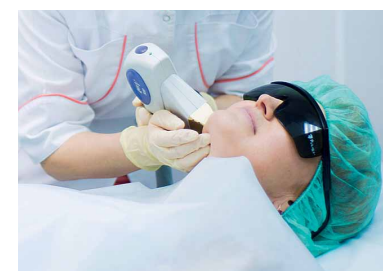
Стр. 4



Гидротерапия

Водные процедуры для здоровья и красоты

Стр. 5



Приоритетное направление

В Поликлинике будет открыт хирургический дневной стационар

Стр. 6

ТЕМА НОМЕРА

Счастье материнства

От профессионализма врачей акушерско-гинекологического отделения Поликлиники зависит жизнь и здоровье женщины, будущее ребенка, которого она вынашивает, счастье целой семьи, а порой и ее сохранность.

О работе отделения нам рассказала его заведующая — Н.И. Портнова. Нина Ивановна подчеркнула, что здесь работают ответственные высококвалифицированные специалисты с огромным опытом. Каждый из них прошел подготовку по общим вопросам акушерства и гинекологии, по гинекологической эндокринологии, онкогинекологии, иммунологии, подростковой гинекологии. Поэтому они помогут даже в самом непростом случае.

Так уж сложилось, что специалистам отделения часто приходится сталкиваться именно

со сложными пациентками. У женщины имеются проблемы со здоровьем, тяжело протекает беременность или она наблюдается после вспомогательных репродуктивных технологий.

«Врачи понимают всю трудность каждого конкретного случая, однако именно накопленный опыт помогает нам справиться с главной задачей — сохранить жизнь и здоровье пациентки и ее ребенка. И вот эту нацеленность на результат хотелось бы особенно подчеркнуть», — говорит Нина Ивановна.

Продолжение на стр. 3

Стр. 6 Генетические исследования — медицина будущего

Профилактика болезней и их раннее выявление — такова первостепенная задача врачей Поликлиники, которую в системе Кремлевской медицины решали с самого начала ее становления. Принцип сохранения здоровья реализуется и в настоящее время. Одним из передовых методов, применяемых сегодня, являются молекулярно-генетические исследования, которые позволяют осуществлять современный профилактический подход к оказанию медицинской помощи.

В Поликлинике на базе клиничко-диагностической лаборатории несколько лет работает Геномный центр. Здесь установлено самое современное оборудование, среди которого есть и уникальное для Москвы.

Стр. 7 Лучевая диагностика: эффективно и качественно

Значимое событие 2016 года — создание в Поликлинике единого отделения лучевой диагностики. Здесь наши пациенты могут пройти комплексное обследование на современном оборудовании. Немаловажно и то, что цены на диагностику доступны всем.

О современных возможностях лучевой диагностики, позволяющих выявлять ранние нарушения в организме и с высокой точностью помочь устанавливать диагноз, рассказывает заведующая отделением лучевой диагностики Екатерина Владимировна Буцко.



ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Беречь здоровье с первых дней жизни

Заботиться о здоровье необходимо с самого раннего возраста. В идеале родителям нужно об этом задумываться еще на этапе планирования беременности. А когда ребенок родился, наблюдение должно продолжиться — с самых первых дней его жизни.

Елена Васильевна Ржевская, главный врач ФГБУ «Поликлиника № 1» Управления делами Президента Российской Федерации

Здоровье женщины — это залог счастья ее детей и семьи в целом. Я хочу, чтобы каждая представительница прекрасного пола как можно чаще задумывалась об этом. Ведь состояние внутренних органов и систем, несомненно, сказывается как на самочувствии, так и на красоте, привлекательности.

В Поликлинике накоплен богатый опыт по профилактике заболеваний, их лечению, реабилитации пациентов. Наши специалисты прилагают все свои знания и опыт, чтобы сохранить здоровье или же его вернуть.

Одним из главных условий профилактики болезней являются ежегодные диспансерные обследования. Благодаря этой работе врачи предупреждают развитие многих серьезных заболеваний, зачастую выявляя их на ранних, доклинических, стадиях. Своевременно начатое лечение позволяет сохранить не только здоровье каждой нашей пациентки, но и высокое качество ее жизни. Хочется еще раз напомнить о необходимости женщинам регулярно посещать таких специалистов, как гинеколог, гастроэнтеролог, косметолог, физиотерапевт и многих других.

Комплексный подход в профилактике и лечении болезней является одной из главных традиций Кремлевской медицины. В Поликлинике разработаны специализированные программы, которые позволяют эффективно заботиться и поддерживать здоровье женщины, ее естественную красоту, учитывая индивидуальные особенности.

Такая преемственность давно сложилась в нашей Поликлинике. Сначала в акушерско-гинекологическом отделении врачи заботятся о здоровье будущей мамы, затем малыша наблюдают врачи-педиатры, а когда он станет взрослым — терапевты...

Педиатрия — одно из приоритетных направлений Поликлиники. Сейчас здесь прием ведут педиатр, невролог, детский хирург, травматолог-ортопед, оториноларинголог, уролог-андролог, массажист, логопед, психолог.

В ближайшее время отделение переедет в более комфортные условия — на первый этаж третьего корпуса, где сейчас заканчивается ремонт.

Сегодня в отделении педиатрии работают несколько кабинетов: консультативный, ультразвуковой диагностики, оториноларинголога, офтальмолога, вакцинопрофилактики, процедурный, массажный и лечебной физкультуры. В дальнейшем здесь планируется выделить два подразделения: консультативно-диагностическое, в котором специалисты будут консультировать, и дневной стационар — для оказания необходимых лечебных процедур. В планах для прикрепленных к Поликлинике детей организовать и помощь на дому.

Кроме того, при необходимости для консультации пациентов пригласят лучших спе-

циалистов ведущих детских лечебных учреждений: генетика, гастроэнтеролога, гематолога и других.

Таким образом, отделение представит самый полный комплекс медицинской помощи — от диагностики до вакцинопрофилактики. А для каждого пациента составят индивидуальную программу.

Отделение педиатрии — не замкнутая в себе структура. Тесное сотрудничество со многими лечебными и диагностическими отделениями — функциональной диагностики, физиотерапевтическим, лечебной физкультуры, лучевой диагностики, аллергологии и иммунологии, дерматологии и

другими, — которое налажено сейчас, в ближайшем будущем только усилится. Например, с акушерско-гинекологическим.

Среди задач отделения — ввести обучающие программы и методические рекомендации для родителей.

Важный момент — диспансеризация молодых матерей и детей, оказание им необходимых реабилитационных мероприятий. Поэтому будут расширены программы по диспансеризации и наблюдению за детьми с первых лет жизни.

Как видим, планов очень много. И можно не сомневаться, что каждому ребенку гарантирована качественная медицинская помощь.



КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА



Ирина Вячеславовна Вихрова, заместитель главного врача по кадровым и правовым вопросам

— Наша Поликлиника — медицинское учреждение с почти вековой историей и огромным опытом. Ключевая задача, которая всегда ставилась перед Кремлевскими врачами, — сохранение здоровья, предупреждение болезней и обеспечение высокого качества жизни пациентов. Руководители Поликлиники ожидают от сотрудников бережного, внимательного и тактичного отношения к каждому пациенту.

В основе кадровой политики лежит разумный баланс сохранения и преемственности Кремлевских лечебных традиций и привлечения молодых специалистов, способных внедрять современные научные методы профилактики и лечения заболеваний.



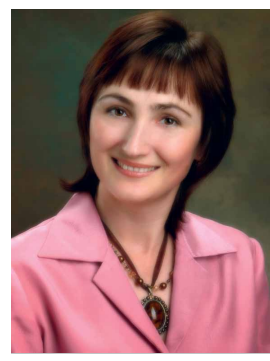
Екатерина Владимировна Буцко, заведующая отделением лучевой диагностики

— Сколько себя помню — всегда хотела стать врачом, помогать людям. Во время учебы в родном городе, на лечебном факультете Новосибирской государственной медицинской академии, выбрала специализацию «компьютерная и магнитно-резонансная томография». Это было инновационное, казавшееся особенно сложным направление, а я люблю преодолевать сложности.

Восемь лет работала по профессии в Новосибирске: начала рядовым врачом, закончила заведующей подразделением лучевой диагностики.

В ноябре 2015 года я возглавила отделение лучевой диагностики Поликлиники № 1.

Когда первый раз увидела здание с его величественными интерьерами — даже не поверилось, что я буду здесь работать! Но главное в клинике — не стены, а люди. Дух Поликлиники — это сочетание многих десятилетий традиций Кремлевской медицины с открытостью всему новому, желанием постоянно совершенствоваться. А значит — нам по пути: я тоже считаю, что каждый день нужно хоть чуточку прибавлять в своей профессии.



Юлия Петровна Сотникова, заведующая офтальмологическим отделением

— После окончания школы я хотела стать психотерапевтом. Поступила в медицинский институт. Но когда я обучалась на кафедре психиатрии, поняла, что не хочу связывать свою жизнь с этим направлением. Одна из врачей — личность яркая, неординарная, заведующая кафедрой офтальмологии Ахунова Галина Дмитриева, которая занималась моим лечением в детстве, — и повлияла на мой выбор профессии.

Я решила, что буду учиться у нее, и выбрала своей специализацией офтальмологию.

В свою работу я стараюсь привнести что-то новое. Среди моих профессиональных достижений — пять патентов. Четыре российских и один — немецкий. Они связаны с применением гомеопатических средств в офтальмологии, лечением заболеваний сетчатки и зрительного нерва при глаукоме, синдроме «сухого» глаза, по применению физиотерапевтических методов лечения.

Работа каждого врача офтальмологического отделения организована так, что она способствует динамичному наблюдению пациента, выявлению различных патологий глаз. Это в лучших традициях Кремлевской медицины.



ТЕМА НОМЕРА

Счастье материнства



Заведующая акушерско-гинекологического отделения к.м.н. Н.И. Портнова

Продолжение. Начало на стр. 1

Профессионализм, опыт, индивидуальный подход — все это составляющие успешной работы врача, особенно такой ответственной, как ведение беременности.

«Беременность всегда протекает по своим законам, и мы никак не можем на нее повлиять.

«Нашим специалистам доверяют. И показателем доверия служит тот факт, что многие женщины, которые наблюдались у нас, приводят к нам своих повзрослевших дочерей, а бабушки — своих внуков. Вот такая преемственность поколений».

Но мы в силах выявить даже минимальные отклонения от нормы, которые могут навредить, и предотвратить их развитие в более тяжелые формы. Для этих целей существует определенный алгоритм обследований, который дополняется индивидуальной работой с пациенткой», — продолжает Н.И. Портнова.

В отделении используются современные методы лабораторной и инструментальной диагностики для выявления пренатальной патологии. В каждом врачебном кабинете имеется фетальный доплер для выслушивания сердцебиения плода. Обязательно проводится пренатальный биохимический скрининг, исследование фетоплацентарного кровотока. Во время беременности каждая женщина не менее трех раз проходит ультразвуковое обследование, а на 34-35-й неделе — кардиомониторное исследование плода.

«Нашим специалистам доверяют. И показателем доверия служит тот факт, что многие женщины, которые наблюдались у нас, приводят к нам сво-

их повзрослевших дочерей, а бабушки — своих внуков. Вот такая преемственность поколений».

Профилактика заболеваний, прежде всего онкологических, — еще одно важное направление акушерско-гинекологического отделения. Сегодня врачи выявляют, в том числе и при проведении ежегодных диспансерных осмотров, более 70% злокачественных новообразований на ранней стадии. Как известно, если вовремя диагностировать болезнь, то лечение будет эффективнее, с максимально положительным результатом.

«Поликлиника всегда гордилась тем, что здесь много заболеваний обнаруживали именно на ранней стадии. Когда я пришла сюда работать, меня очень поразила одна пациентка — бабушка 80-ти лет. Она перенесла пять онкологических заболеваний, однако это никак не сказалось

Комплексные программы для женщин

В акушерско-гинекологическом отделении действует комплексная программа «Ведение нормально протекающей беременности». В ней собран оптимальный набор обследований, который позволяет женщине получить необходимую медицинскую помощь и не бояться за будущее своего ребенка.

В конце прошлого года появилась комплексная мини-программа «Обследование перед планируемой беременностью». Врачи рекомендуют женщинам пройти указанные в программе специальные обследования, чтобы исключить заболевания, которые могут негативно сказаться на течении беременности. Если они будут выявлены, потребуется провести лечение. Программа включает консультативные осмотры, лабораторное, ультразвуковое и гормональное исследования.

Возможно, в будущем в отделении появятся еще несколько комплексных программ. Они будут полезны при лечении бесплодия, при невынашивании беременности, при различных патологиях.

60%
пациентов
Поликлиники —
женщины

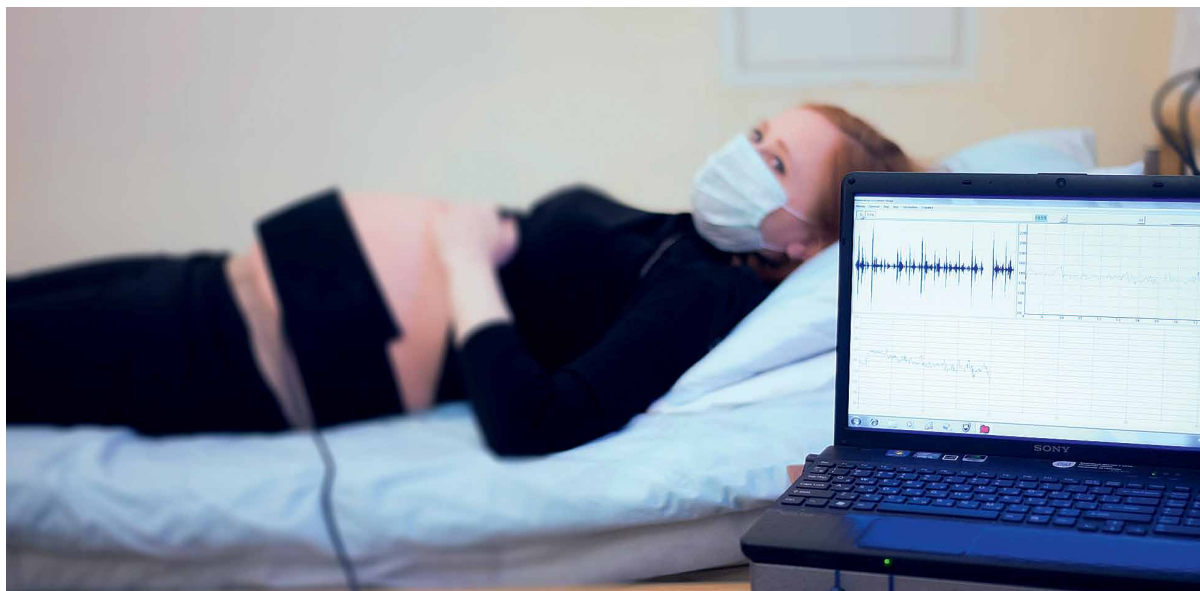
отделения позволяет проводить все необходимые диагностические и лечебные процедуры. Например, здесь установлены ультразвуковые аппараты с возможностью объемного сканирования с вагинальным датчиком и цветным доплером, аппарат для кардиомониторного исследования плода, аппараты для аргонплазменной коагуляции и криолечения, видеокольпоскопы с возможностью архивирования изображений и получения цветных снимков, радиохирургический аппарат «Сургитрон» для лечения заболеваний шейки матки и многое другое.

При необходимости сотрудники отделения имеют возможность проводить различные оперативные вмешательства, в том числе с использованием эндоскопической аппаратуры, с последующим наблюдением за пациенткой в послеоперационной палате.

«Наша задача — сделать все возможное, чтобы обследование, наблюдение, лечение принесли результат. Такой подход в традициях нашей Поликлиники. Я не сомневаюсь, что если этот принцип останется, то и медицина сохранится», — заключает Н.И. Портнова.

на качестве и продолжительности ее жизни. А все потому, что все они были выявлены на ранней стадии, — вспоминает Н.И. Портнова. — Поэтому даже если женщину ничто не беспокоит, ей необходимо ежегодно посещать гинеколога. Профилактические обследования позволяют своевременно заподозрить и выявить предраковые процессы и онкологические заболевания органов малого таза. И пациентке будет назначено своевременное лечение. Насколько это важно, объяснить не приходится».

При постановке диагноза важную роль играет оборудование. Аппаратное оснащение



ГЛАВНОЕ — ЗДОРОВЬЕ!

Фитнес до и после родов

Беременность — важное событие в жизни родителей. Однако оно несет не только радость, но и тревогу. Будущая мама волнуется за здоровье малыша, за свой внешний вид во время беременности и после родов. К изменениям, которые будут происходить в организме женщины, надо готовиться заранее. Для этих целей в Поликлинике действует комплексная лечебная мини-программа «Фитнес для будущей мамы», разработанная врачами отделения лечебной физкультуры совместно с акушерами и гинекологами. Она позволит наилучшим образом подготовиться к родам и послеродовому периоду. Благодаря физическим упражнениям

укрепляются мышцы, что позволяет организму беременной женщины плавно готовиться к возрастающим нагрузкам. Гимнастика улучшит кровообращение, поэтому ребенку будет поступать больше кислорода и питательных веществ.

Программа включает в себя занятия в зале и бассейне, благодаря которым женщина останется красивой и сильной все девять месяцев, сохранит чувство душевного равновесия, сможет легко родить и без проблем восстановить прежнюю форму после рождения малыша.

Специалисты отделения лечебной физкультуры помогут превратить беременность в насыщенное и интересное время!





КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Эстетическая медицина в Поликлинике

В штате отделения косметологии работают только высококлассные специалисты — кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории. Здесь установлено современное оборудование и применяется комплексный подход к оказанию медицинской помощи.



Smart Xide DOT — лазерный хирургический аппарат компании DEKA используется для удаления рубцов постакне, лечения хирургических рубцов, коррекции растяжек кожи, лечения пигментных нарушений. Помогает он и при лечении мелазмы — для коррекции возрастных изменений кожи у пациентов без проведения пластической операции, а именно удаления морщин в области глаз, подтяжки кожи лица, шеи, декольте, фракционного и общего улучшения состояния кожи.



Для лазерного омоложения кожи применяется аппарат Palomar на платформе StarLux. В отделении косметологии имеется самый полный в Москве комплекс насадок, способных решать практически любые задачи эстетической медицины.

Фракционное лазерное омоложение эрбиевым лазером Palomar Lux1540 служит для устранения морщин, шрамов, рубцов и растяжек, послеродовых стрий, гравитационного птоза нижнего и верхнего век, мелазм. Результат заметен уже после проведения первой процедуры.

Лазерную шлифовку кожи эрбиевым лазером Palomar Lux2940 применяют для устранения возрастных и травматических дефектов кожи. Например, глубоких статических морщин, кожных новообразований, выраженных «гусиных

лапок» и «кисета рта», растяжек, рубцов, шрамов.

Насадка Palomar LuxG используется для фотоомоложения, удаления пигментации и сосудов, для лечения и удаления розацеа, выраженного купероза, телеангиоэктазии, гемангиом у взрослых и детей, расширенных пор на лице, шее, груди, руках, ногах, спине, акне, постакне, дряблости кожи.

Фракционная инфракрасная насадка Palomar LuxDeepIR применяется для термолифтинга, комплексного омоложения, подтяжки мягких тканей, устранения обвисания кожи на шее, лице, а также в области живота, ног и рук.

Ниодимовый лазер Palomar Lux1064 используется для удаления нежелательных сосудов, поверхностных и более глубоких (до 3 мм) вен на ногах. Процеду-

ра менее болезненна по сравнению со всеми другими лазерами и не требует анестезии.

Насадка с использованием лазера и импульсного света Palomar LuxV предназначена для лечения акне. Под воздействием лазера в очаге воспаления активизируется иммунитет, нормализуется выработка кожного сала, что вызывает уменьшение сыпи и количества прыщей, предотвращает возникновение рубцов и синюшных пятен после акне. То есть процедура способствует и лечению нарушения пигментации кожи.

Удалить нежелательные темные волосы на всех фототипах кожи, в том числе на смуглой и загорелой, можно с помощью насадки Palomar LuxR. А насадка Palomar LuxY поможет избавиться от нежелательных светлых волос, в том числе пушковых, на светлой коже.

Комплексные лечебные мини-программы «Настройтесь на стройность», «Упругое тело без проблем», «Моделируем тело» предназначены для тела. Каждая из них включает процедуры вибровacuумного массажа. С его помощью можно безоперационно избавляться от лишнего веса, целлюлита, скорректировать контуры фигуры, повысить упругость кожи. Проводится вибровacuумный массаж на аппарате LPG Systems.

Но есть и отличия. В комплекс «Упругое тело без проблем» входят процедуры обертывания тела по технологии ERICSON LABORATOIRE. Они устраняют целлюлит, повышают эластичность кожи. Великолепно подходит для так называемого «холодного» целлюлита.

Программа «Настройтесь на стройность» с помощью кислородно-озонотерапии помогает избавиться от локальных жировых отложений, укрепить сосудистую стенку, улучшить

микроциркуляцию и кровообращение в тканях. При этом кожа омолаживается, а ее цвет улучшается, уменьшается выраженность эффекта «апельсиновой корки».

Программа «Моделируем тело» поможет, если у человека нарушен гидробаланс кожи, отмечается пастозность (отечность) тканей. Эта проблема будет устранена с помощью препарата Mesoline, который также обладает омолаживающим, регенерирующим, лимфодренажным эффектом.

Четвертая мини-программа, которая называется «Стоп акне», помогает избавиться от этого неприятного недуга, а также от дисхромии (поствоспалительная пигментация) и постакне. В нее входят ультразвуковое очищение кожи и лазеротерапия с помощью аппарата Palomar Lux V.

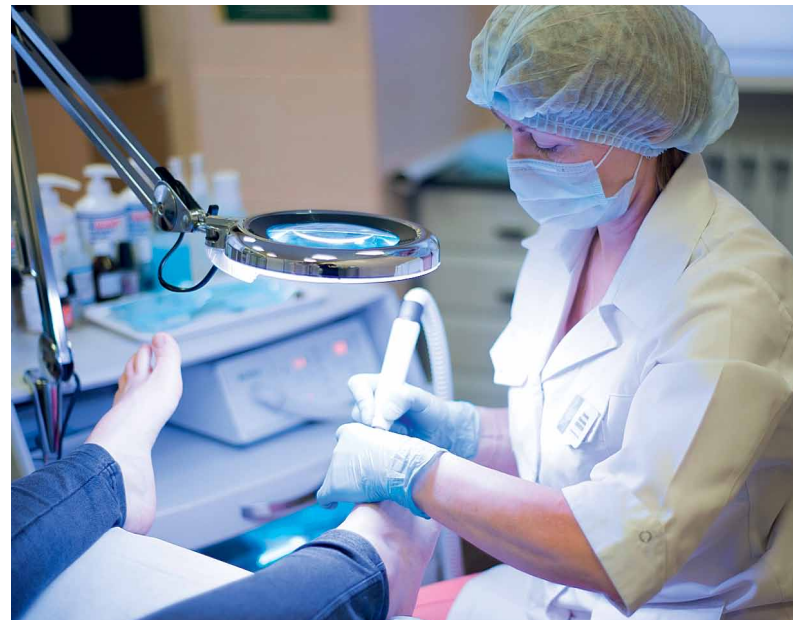
Программа также нацелена на удаление гиперплазий, кистозных разрастаний сальных желез на коже лица или груди.



Медицинский педикюр — самая аккуратная, безопасная и приятная процедура для поддержания здоровья стоп. Ее применяют для удаления мозолей, гиперкератоза, трещин, шадящей обработки диабетической стопы.

Преимущества медицинского педикюра в том, что он позволяет более точно и безболезненно обрабатывать мозоли и натоптыши. Причем шлифовальные насадки способны обработать даже самые проблемные и труднодоступные места. Кроме того, во время шлифования кожи происходит точечный массаж рефлекторных зон стопы, стимуляция которых повышает общий тонус организма.

Мягкая шлифовка в аппаратном педикюре — залог того, что кожа будет нарастать медленно и дольше сохранит свою эластичность.



ГИДРОТЕРАПИЯ

Водные процедуры для здоровья и красоты

Традиционным набором SPA-процедур являются различные виды водолечения и массажа, то есть физиотерапевтические методы. В Поликлинике за несколько десятилетий накоплен огромный опыт применения физиотерапии в профилактической и восстановительной медицине, досконально изучены все факторы воздействия на пациентов разного возраста, пола и набора заболеваний.

Все процедуры, которые предлагают SPA-центры, давно применяются у нас. В Поликлинике имеется наиболее полный комплекс услуг водолечения в Москве: минеральные, газовые, вихревые, хвойные и другие ванны, циркулярный душ и душ Шарко, подводный массаж и так далее. Согласитесь, очень удобно, когда в одном месте можно позаботиться о своем здоровье, избавиться от негативных эмоций, пройти омолаживающие процедуры.

«Сухие» углекислые ванны

Сохранить красоту и здоровье помогут «сухие» углекислые ванны. Процедуры облегчают симптомы климакса, хронических заболеваний женских половых органов, снижают уровень холестерина в крови, тормозят развитие атеросклероза, используются в терапии сахарного диабета, нарушения обмена веществ. Они обладают противовоспалительным и тонизирующим эффектом.

«Сухие» углекислые ванны показаны для лечения и реабилитации заболеваний сер-



дечно-сосудистой системы, хронической неспецифической патологии легких с бронхоспастическим синдромом, нарушением обмена веществ.

Циркулярный душ

Забывать про бессонницу, избавиться от раздражительности и напряженности, вернуть уверенность и спокойствие поможет циркулярный душ. Его применяют при неврозах и неврастениях, депрессивных состояниях, хронических гастритах и колитах, язвенной болезни и функциональных расстройствах кишечника, для борьбы с целлюлитом и жировыми отложениями.

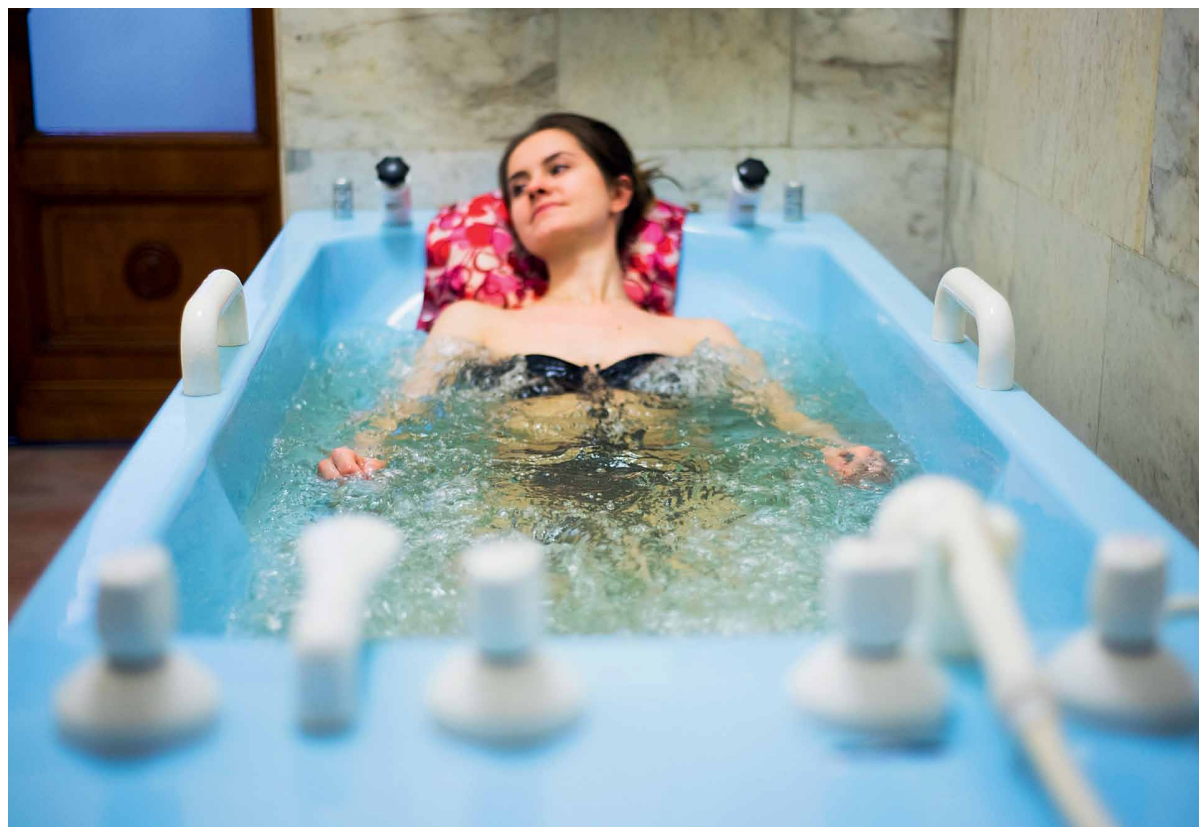
Процедура воздействует не только на кожу, но и на мышцы, сосуды, подкожно-жировую клетчатку, внутренние органы, поэтому улучшается обмен веществ, повышается тонус сосудов, стимулируется иммунная система и многое другое.

Циркулярный душ используют для проведения лечебного массажа, оказывающего выраженное возбуждающее действие на периферическую и центральную нервную системы.

Веерный душ

Веерный душ, как часть комплексной терапии, рекомендуют для лечения ожирения. Эффективна процедура и при депрессивных состояниях, неврозах, неврастении.

Еще веерный душ помогает при нарушении обмена веществ, вегето-сосудистой дисфункции, хроническом гастрите, язвенной болезни в стадии ремиссии, функциональных расстройствах кишечника, хронических колитах. Он обладает иммуностимулирующим, тонизирующим, сосудорасширяющим, спазмолитическим, трофическим и седативным эффектами.



Гидромассажная ванна «Caracalla»

Помогает обрести стройность, повысить тонус и упругость кожи, снять стресс, уменьшить чувство тревоги, почувствовать полное расслабление мышц и мышечных связок. Кроме того, «Caracalla» позволяет провести как интенсивные массажи, так и индивидуальные программы релаксации: игольчатый струйный общий и зональный массаж, мягкий воздушно-пузырьковый массаж, ротационный и вакуумный массаж живота, массаж воротниковой зоны, ручной подводный массаж.

Каждая процедура обладает точным ориентированием на анатомические зоны человека, благодаря чему все виды массажа оказывают отличное глубокое воздействие.

Гидромассажная ванна будет полезна при ожирении, остеохондрозе и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Процедура улучшает подвижность суставов и ускоряет восстановление двигательных функций, снижает рефлекторную возбудимость, благодаря чему уходят боли. Во время процедуры усиливается кровоснабжение клеток и тканей, укрепляются стенки сосудов, улучшается их эластичность.

«Кремлевская косметика» — лучший подарок!

«Кремлевская косметика» — это натуральные косметические средства для ухода за лицом, телом и волосами. Производится она по собственной рецептуре в аптеке Поликлиники и пользуется особой популярностью и любовью среди наших постоянных пациентов.

«Кремлевская косметика» разработана для всех типов кожи и служит для очистки, питания, увлажнения и тонизирования.

Кремы, бальзамы, лосьоны, молочко, косметические сливки:

- С маслом арганы
- С маслом зародышей пшеницы
- С маслом авокадо
- С маслом виноградной косточки
- С экстрактом плаценты
- С гиалуроновой кислотой

Получить консультацию по применению и приобрести «Кремлевскую косметику» можно в аптеке Поликлиники по адресу: Москва, переулок Сивцев Вражек, д. 35 (4 корпус Поликлиники, 1 этаж, проход в торговый зал аптеки возможен без пропуска Поликлиники с 8.00 до 20.00 с понедельника по субботу) или в аптечном пункте в 1 корпусе Поликлиники на 2 этаже.



НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Молекулярно-генетические исследования: медицина будущего уже сегодня

Продолжение. Начало на стр. 1

Молекулярно-генетические исследования называют одним из главных направлений развития медицины будущего. Ведь, как известно, наследственные факторы играют важную роль в возникновении многих заболеваний, связанных с поражением сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной и многих других систем организма. По статистике, из примерно 10 тысяч известных науке заболеваний, более 3 тысяч — наследственные. Благодаря молекулярно-генетическим исследованиям врачи могут выявить у человека эту предрасположенность, причем на этапе, когда недуг себя еще никак не проявил.

Что дает эта информация пациенту и его лечащему врачу?

Конечно же, возможность своевременно применять профилактические меры, в соответствии с выявленной предрасположенностью подобрать индивидуальный комплекс профилактических и диагностических мероприятий, которые помогут максимально отсрочить запуск механизма болезни или же вовсе предотвратить ее развитие. Таким образом, подход к пациенту становится индивидуальным, а профилактика и лечение — эффективными.

Надо заметить, что и отрицательный результат исследования, то есть отсутствие наследственной предрасположенности к какой-либо патологии, например, сердечно-сосудистой или онкологической, не менее полезная информация, ведь она избавляет человека от ненужных волнений и опасений.

В Геномном центре Поликлиники проводятся молекулярно-генетические тестирования по 27 генетическим профилям. К каждому из них есть рекомендации, кому в первую очередь желательно пройти то или иное исследование.

Генетическое тестирование «BRCA-скрин», определяя мутации в генах BRCA1 и BRCA2, выявляет степень предрасположенности к онкологическим заболеваниям молочной железы и яичников. Его можно рекомендовать и мужчинам, если у их ближайших родственников по женской линии выявлен рак молочной железы или яичников. В этом случае тест может рассказать о предрасположенности к раку предстательной железы.

Проблема лишнего веса также может скрываться в генах. Поэтому в подобных случаях диеты и физические нагрузки вряд ли приведут к желаемому результату. Выяснить причину ожирения поможет профиль генетического исследования «Избыточный вес», по результатам которого подбирается индивидуальная схема коррекции веса.



Например, благодаря генодиагностике в несколько раз сокращается время подбора варфарина — антикоагулянта непрямого

будет выполнять рекомендации врача. Они могут касаться, например, тактики динамического наблюдения, корректировки образа жизни, избавления от вредных привычек, диеты и так далее.

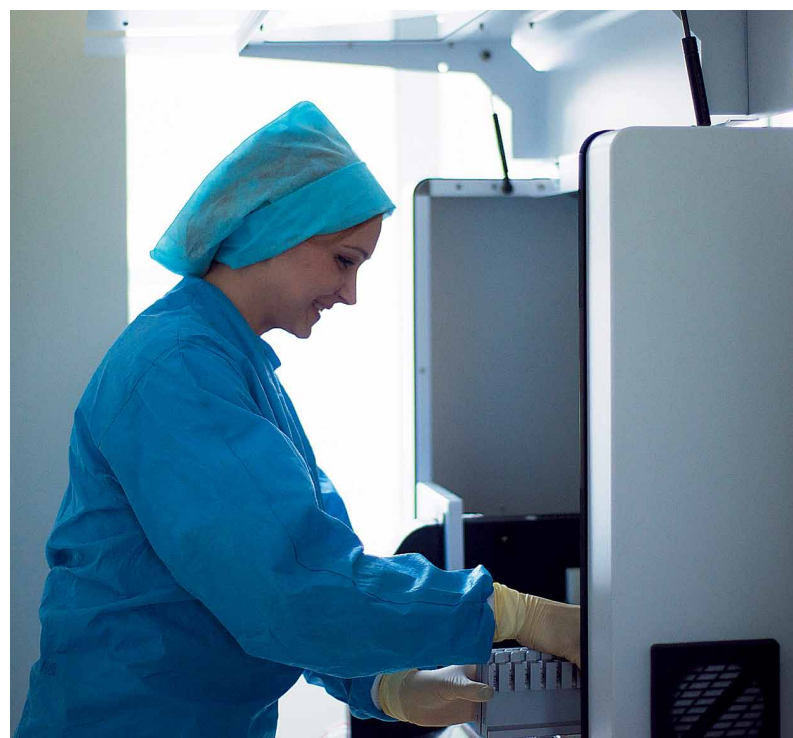
Важно помнить: информация о генетической индивидуальности человека не меняется в течение всей его жизни. Для врача она служит ключом к пониманию того, к каким заболеваниям предрасположен пациент, а в некоторых случаях — и его ближайшие родственники. Однако цель тестирования, прежде всего, профилактическая. Результаты показывают предрасположенность к какой-либо патологии, которую врачи могут оценить как низкую, умеренную или высокую.

Информация о генетической индивидуальности человека не меняется в течение всей его жизни

Молекулярно-генетическое тестирование также применяется для коррекции схемы лечения хронического гепатита С, прогнозирования течения заболевания и его исхода. Или для оценки потенциальной индивидуальной чувствительности человека к различным фармакологическим препаратам.

действия, применяемого для лечения и профилактики тромбозов и тромбоэмболий.

Генетическое тестирование становится неотъемлемой частью современной медицины. Информация, полученная с его помощью, помогает предотвратить самый мрачный сценарий. Для этого нужно



ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

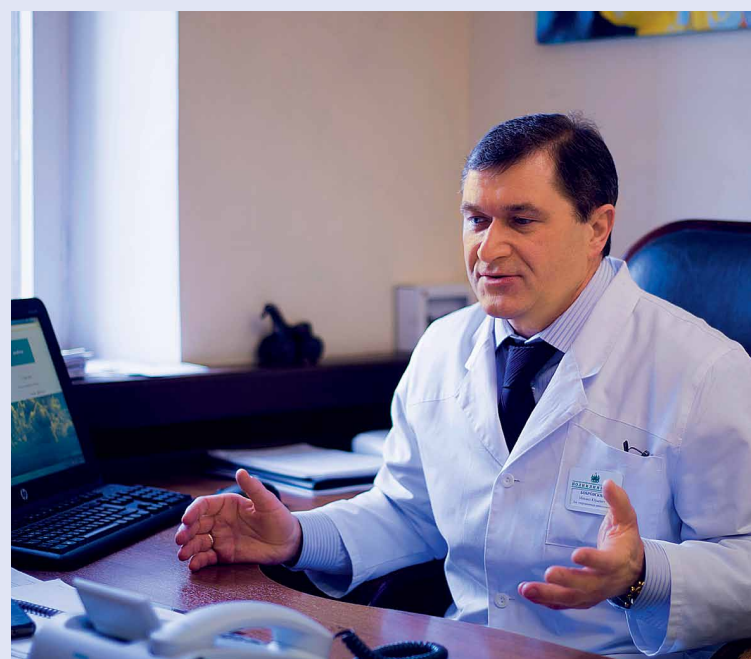
В Поликлинике будет открыт хирургический дневной стационар

Одно из приоритетных направлений Поликлиники — развитие стационарзамещающих технологий. На первое полугодие 2016 года запланировано открытие хирургического дневного стационара на 15 коек. Будут объединены все развернутые в Поликлинике операционные и койки послеоперационного наблюдения хирургического, гинекологического, эндоскопического, анестезиологического и урологического отделений в одну структуру — хирургический дневной стационар. К ним добавят две новые операционные и четыре палаты послеоперационного наблюдения, которые откроют в 3 корпусе после ремонта.

Открытие дневного стационара целесообразно с точки зрения организации оказания меди-

цинской помощи — в случаях, когда пациенту не требуется круглосуточное медицинское наблюдение. Он позволит не отправлять пациента на госпитализацию в другое медучреждение для проведения малоинвазивных вмешательств, если их можно провести в Поликлинике.

В рамках хирургического дневного стационара будут проводить около 200 видов манипуляций. Сюда включены оперативные вмешательства разных направлений: проктология, гинекология, сосудистая и пластическая хирургия, отоларингологические операции и другие. Новые площади будут использованы и для проведения внутривенных трансфузий, плазмафереза и иных манипуляций.



М.Ю. Бобровский, заведующий операционным отделением



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Лучевая диагностика: эффективно и качественно

Продолжение. Начало на стр. 1

— Отделение лучевой диагностики оснащено современным оборудованием ведущих мировых производителей, включая компьютерный и магнитно-резонансный томографы, маммографические аппараты и рентгенологические установки, томограф для проведения денситальных исследований и денситометр для диагностики остеопороза, — рассказывает Е.В. Буцко. — В нашем отделении можно в комфортных условиях пройти качественную медицинскую диагностику за короткое время. Прием на КТ и МРТ ведется по записи, что освобождает наших пациентов от ожидания в очередях. Рентгенологические исследования пациент может пройти в день обращения. Все сложные случаи обсуждаются коллегиально, на консилиуме, что позволяет избежать субъективизма и максимально точно оценить все изменения в организме.



— Как Вы считаете, почему именно в Поликлинике нужно проходить исследования?

— Преимущество нашего отделения заключается в том, что к каждому пациенту мы находим индивидуальный подход, подбираем именно тот метод диагностики, который будет информативен в каждом определенном случае. Прием ведут врачи высокой квалификации с большим опытом практической работы. По итогам диагностики пациенты получают подробное заключение. Если у них возникают какие-либо вопросы, врач-рентгенолог всегда даст исчерпывающую информацию по выбору метода диагностики, при необходимости направит к врачу-клиницисту. Все исследования, проведенные в Поликлинике, архивируются в базе данных клиники, поэтому их легко восстановить в случае утраты. В отделении лучевой диагностики пациент окружен вниманием и заботой со стороны персонала, а также проходит

все диагностические процедуры в уютной атмосфере.

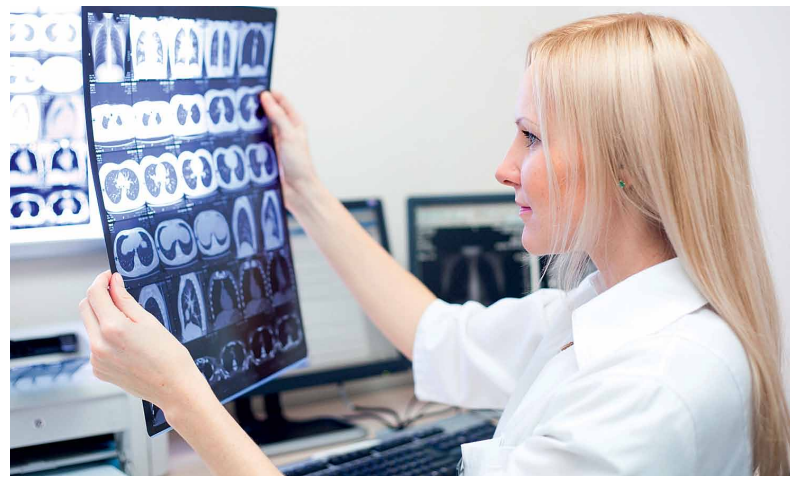
— Сегодня многие государственные и частные медицинские учреждения предлагают такой вид исследования, как мульти-спиральная компьютерная томография. Что это за метод?

— МСКТ — мультиспиральная компьютерная томография — один из современных и эффективных методов диагностики, основанный на сканировании тела человека рентгеновскими лучами. Данный метод позволяет диагностировать болезни на ранних стадиях, широко применяется в травматологии, хирургии, онкологии, терапии, неврологии, пульмонологии, урологии, гинекологии, офтальмологии и т.д.

— Какой томограф установлен в вашем отделении?

— Отделение лучевой диагностики оснащено 16-срезовым компьютерным томографом GE, который дает возможность сократить время исследования, и как следствие, уменьшить лучевую нагрузку. При этом он позволяет получить максимальную диагностическую информацию, так как высокое качество и точность снимков выявляют даже самые незначительные изменения во внутренних органах. Данные преимущества делают диагностику заболеваний на ранних стадиях эффективной и безболезненной.

— А компьютерная томография при своей высокой эффективности является ли безопасным методом диагностики?



— Да, это один из безопасных методов, основанный на сканировании тела человека рентгеновскими лучами. Однако, поскольку исследование связано с лучевой нагрузкой, при обследовании беременных женщин и маленьких детей необходимо тщательно взвешивать необходимость проведения КТ в каждом конкретном случае.

— Каковы преимущества МРТ перед КТ?

— В наши дни магнитно-резонансная томография (МРТ) представляет собой один из самых востребованных методов диагностики, преимуществом которого является отсутствие ионизирующего облучения. Особенностью МРТ является высокая визуализация мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, менисков), высокоинформативное исследование головного и спинного мозга. МРТ может быть полезна в диагностике нескольких сотен заболеваний, так что однозначно представить их список невозможно.

— Сколько времени занимает исследование?

— Время сканирования одной области на МРТ длится от 20 до 60 минут, в зависимости от того, что именно исследуется, и используется ли дополнительное внутривенное введение контрастного вещества. На КТ

сканирование длится всего несколько секунд, при этом за одно исследование мы получаем больше тысячи изображений.

— Екатерина Владимировна, скажите, какие противопоказания есть к проведению МРТ?

— МРТ нельзя проводить пациентам с кардиостимуляторами, инсулиновыми помпами, клипсами на сосудах, наличием металломагнитных инородных предметов в теле. Магнитное поле разогревает и притягивает их, поэтому возможны ожог и повреждение тканей. Никелид-титановые протезы и другие ортопедические металлоконструкции, а также зубные коронки не имеют подобных свойств, их наличие не является ограничением при проведении томографии.

Во время исследования необходимо лежать неподвижно, чтобы не было артефактов от движения пациента, а качество изображений было высоким.

Завершая рассказ о возможностях отделения лучевой диагностики, важно отметить, что своевременно поставленный диагноз помогает правильно и вовремя начать лечение. И только в тандеме с грамотными врачами-клиницистами, отлаженной работой всех специалистов в Поликлинике, пациент получает комплексное, правильное лечение и исчерпывающие рекомендации по состоянию здоровья.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Коррекция прикуса без брекетов

В наше время более 90% людей страдают нарушением прикуса или имеют неровные зубы. Это может быть связано с наследственностью, травмами, вредными привычками и многим другим. Неправильный прикус — не только эстетическая проблема, это еще и причина развития многих заболеваний десен и полости рта. С ним связаны многие общесоматические заболевания, особенно опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта.

Скученность зубов приводит к нарушению гигиенического состояния полости, образованию твердого налета (зубного камня) на зубах и в промежутках между зубами, что провоцирует появление неприятного запаха изо рта и способствует развитию кариеса зубов. Также нарушения положения зубов затрудняют, а иногда делают невозможным протезирование или установку зубных имплантатов.

«Центр клинической и эстетической стоматологии пред-

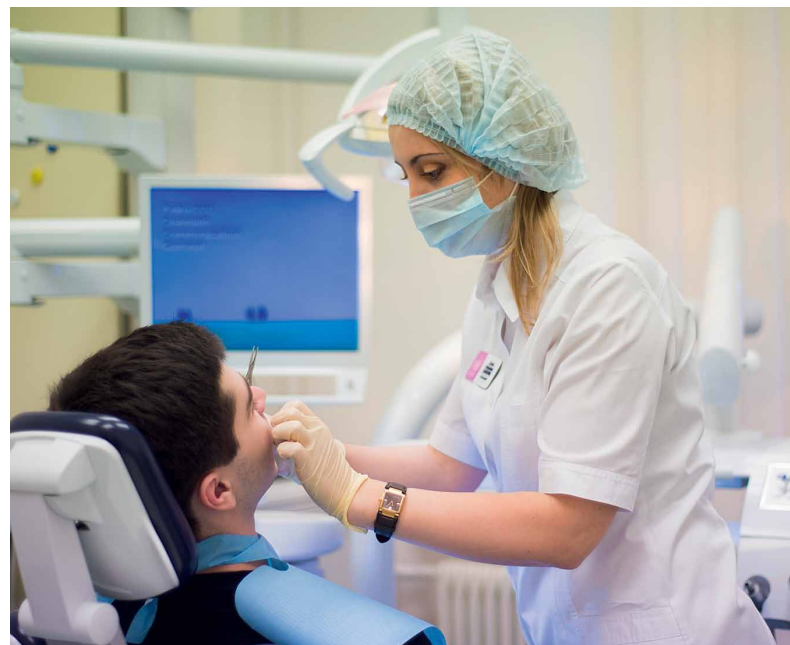
лагает систему коррекции прикуса без применения брекетов. Это система Инвизилайн (Invisalign). Она представляет собой абсолютно прозрачные каппы (элайнеры), которые легко надеваются на зубы, без дополнительного посещения стоматолога. Устройство создает определенное давление, в результате которого происходит постепенное перемещение зубов в необходимом направлении. В результате ликвидируются аномалии прикуса у детей и взрослых. Таким образом система Инвизилайн способна стать полной или частичной заменой традиционным брекет-системам», — рассказала врач-стоматолог-ортодонт, к.м.н. Елена Петровна Павлова.

Элайнеры столь тонкие и прозрачные, что их не только не замечают окружающие, но и сам человек перестает ощущать. С ними легко обращаться, получая вполне реальный лечебный эффект. Такой способ исправления прикуса без ис-

пользования брекетов позволяет не менять привычек и вести обычный образ жизни.

Пациент, решивший осуществить исправление прикуса без брекетов, получает от ортодонта набор капп, число которых

может достигать 50, и рекомендации, в какой последовательности их необходимо носить. Элайнеры не нарушают дикцию и не вызывают дискомфорта, а уход за каппами прост и не требует особой подготовки.





ДАТА

Военные врачи Поликлиники

23 февраля — повод не только поздравить мужчин с Днем защитника Отечества, но и рассказать о сотрудниках Поликлиники, которые имеют непосредственное отношение к этой дате.

Мобилизационный отдел Поликлиники уже шесть лет возглавляет Александр Геннадьевич Овсянников, полковник медицинской службы запаса, посвятивший 25 лет жизни службе в Вооруженных Силах, хотя изначально его специализация — врач-педиатр. После окончания медицинского института А.Г. Овсянников два года работал детским врачом в одном из санаториев Сочи, а когда его призвали в Вооруженные Силы, решил продолжить службу и делать карьеру военного.

— Когда я выбирал профессию, хотел быть врачом или военным. А в итоге стал военным врачом.

Почти два года — с 1987-го по 1989-й — Александр Геннадьевич служил в Афганистане, в 5-й мотострелковой дивизии, которая дислоцировалась в Шиндане. Он был начальником медицинского пункта полка. О своей службе в Афганистане А.Г. Овсянников вспоминает как о напряженной работе — без начала рабочего дня, без его окончания, без выходных.

— Постоянно приходилось оказывать помощь раненым.

Высока была и инфекционная заболеваемость — гепатит, тиф, малярия. Во время боевых действий лечили и афганцев, которые обращались к нашим врачам. Может быть, это были душманы — мы не знали, но все равно помогали им.

А когда местные жители каким-то образом узнавали, что у советских военных есть «детский доктор», просили, чтобы он посмотрел их детей.

— И я ехал в горы, в кишлак, на БТРе или БМП, с охраной. Мы понимали, что там с нами может произойти все, что угод-

но, и, к счастью, из каждой такой командировки возвращались живыми...

15 февраля 1989 года Советские войска вышли из Афганистана. Дивизия, в которой служил А.Г. Овсянников, пересекла границу неделей раньше, 8 февраля.

— Мы очень радовались тому, что скоро окажемся на родине. Помню, когда дивизия собралась перед границей в месте общего сбора, все стали стрелять трассирующими пулями. Это была ночь, и небо озарилось брызгами огня! Та-

кого салюта я больше никогда не видел.

После вывода войск боевые будни для Александра Геннадьевича не закончились: его назначили командиром медицинской роты в Грозном, где, как известно, вскоре появилась новая «горячая точка». Здесь он служил до июня 1992 года и застал самое начало конфликта.

Затем была учеба в Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге, после которой А.Г. Овсянников продолжил службу в Главном военно-медицинском управлении Министерства обороны в Москве.

— Прошло уже много лет, но ежегодно 15 февраля, в день вывода Советских войск из Афганистана, мы встречаемся с сослуживцами. Это не просто традиция, а настоящий праздник, дань памяти тем, кто с той войны не вернулся. Есть у нас еще одна памятная дата — день нашей дивизии. 5 мая в пять часов вечера мы всегда собираемся на Поклонной горе. Это и называется боевое братство, — говорит Александр Геннадьевич.

убедиться в положительном исходе лечения.

Окрыленная результатом, я вдруг ловлю себя на мысли: а ведь по неведению могла бы сдать, дожидаться, пока вирус разрушит печень окончательно. Счастье, что попала к грамотному специалисту.

И тут можно задать вопрос: только ли врачи ответственны за наше здоровье? Сейчас много нареканий на российскую медицину. Конечно, нельзя сбрасывать со счетов разрушительную диспансеризацию советских лет. Но зачастую мы сами семимильными шагами идем к хроническим болезням, а потом ищем виноватых среди людей в белых халатах.

Понятно, что не все медики готовы работать в новых условиях, не каждый стремится овладеть современными достижениями в диагностике...

Нужно прямо признать, что здоровье каждого из нас в наших собственных руках. Ищите своего доктора.

Добавлю, что в почти годовой период общения с врачами Поликлиники №1 (Наталья Ивановна направляла меня на дополнительные консультации) я убедилась в высокой квалификации специалистов и по другим направлениям. Например, столь же удовлетворенно я ощутила себя после посещения эндокринолога Бориса Васильевича Стульникова. Он скрупулезно изучил мою историю, дал рекомендации и снабдил пособиями, изданными на основе исследований врачей именно этого учреждения здравоохранения. Все пригодилось.

Спасибо за заботу, профессионализм и так необходимую нам, пациентам, уверенность в высокой квалификации в достоинстве российского врача.

Татьяна Львова



Комментарий специалиста

Н.И. Громова,
заведующая отделением
инфекционных заболеваний,
доктор медицинских наук

— Сегодня наиболее эффективным методом лечения хронических вирусных гепатитов является безинтерфероновая противовирусная терапия. Со всем недавно новые противовирусные препараты стали применять за рубежом, а с 2015 года — в России, как альтернативу традиционным методам лечения. Уже накоплен положительный опыт применения новых препаратов.

В нашей Поликлинике мы стали назначать новые лекарственные средства в прошлом году. Они очень хорошо себя зарекомендовали, удалось до-

биться выздоровления пациентов, у которых были противопоказания к лечению препаратами интерферона. Об этом нужно знать не только пациентам, но и врачам, терапевтам. Таким образом, лечение кардинальным образом изменилось, упростилось и стало более эффективным. Уверена, что это открытие еще оценят по достоинству.

Людам, которым поставлен диагноз «хронический вирусный гепатит», хочется сказать: не нужно отчаиваться, лекарственные средства для лечения вашего заболевания есть, в этом начале пути к выздоровлению.

Прием ведет врач-сурдолог

Уже несколько лет в отделении оториноларингологии прием ведет врач-отоневролог Г.Р. Каспаранская. Недавно Галина Рустемовна прошла дополнительное обучение по специальности «врач-сурдолог».

Консультация врача-сурдолога рекомендована при снижении слуха и шуме в ушах. Пациентам с длительно существующими жалобами требуется постоянное наблюдение и ежегодное обследование у сурдолога.

Записаться на плановую консультацию можно самостоятельно, предварительно пройдя осмотр лор-врача. В случаях же остро возникшего снижения слуха или шума в ушах консультация сурдолога необходима в кратчайшие сроки.

СПАСИБО, ДОКТОР

Никогда не стоит отчаиваться!

На очередной прием в Поликлинику №1 я шла с понятным волнением: месяц назад закончила принимать серьезные лекарства от болезни печени, и теперь ждала результат. Без преувеличения скажу, что в руках врача была моя жизнь.

В мае прошлого года в поликлинике по месту жительства у меня выявили вирус гепатита С. Как снег на голову! И приговор был неутешительный: «В вашем возрасте и с такой застарелой болезнью шансов на выздоровление нет». Пожалуй, эта фраза вогнала в депрессию сильнее, чем диагноз. Но вспомнила наставление давнего друга-врача, который говорил, что любой диагноз требует подтверждения еще хотя бы двух профессионалов. Так я оказалась на приеме у специалиста высшей категории, инфекциониста, доктора медицинских наук Натальи Ивановны Громовой. Первое знакомство, которое так важно, вселило надежду. Сразу почувствовалось неподдельное внимание, в серьезных глубоких глазах читались мудрость и достоинство высокого профессионала. Какое обаяние цельной красивой личности!

Конечно, первые впечатления требовали подтверждения. И они проявились фактически сразу, на втором приеме. Наталья Ивановна, получив мои анализы крови и УЗИ, констатировала: «Ситуация сложная. Но есть и хорошие новости...».

Прошло восемь месяцев. За это время моя жизнь изменилась под воздействием советов Натальи Ивановны. Подтверждая назначения подробными объяснениями для чего это нужно, доктор взяла под контроль фактически весь мой образ жизни: диета, распорядок дня, проявления сопряженных заболеваний, психологический настрой и, конечно, лекарства. И при этом никакого экстрима, никаких сверхусилий от меня не требовалось. Все было в пределах разумного.

И вот теперь я шла узнать результат наших с доктором общих стараний. Проницательный человек, Громова прекрасно осведомлена о моих метаниях и страхах. А мне каждый прием интересно, смогла ли я улучшить показатели анализов точным исполнением назначений. Это важно для меня. Как у Авиценны: «Нас трое: я, ты и твоя болезнь. Чью сторону ты примешь, тот и победит».

Как всегда спокойно Наталья Ивановна открывает карту и говорит: «Все нормально. Вируса нет». Проводит полный осмотр, пальпацию. А дальше следуют рекомендации, которых я всегда жду. Из ящика стола Громовой достает миниатюрный макет печени, объясняет принцип взаимодействия этого органа с желчным пузырем. Это ответы на мои вопросы. И назначает следующую встречу — еще не раз нужно будет