

ПОЛИКЛИНИКА №1

на Сивцевом Вражке

ИЗДАЕТСЯ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ «ПОЛИКЛИНИКА № 1» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ТЕМА НОМЕРА

В честь медицинского работника!

В Поликлинике отметили профессиональный праздник



Долгожданный праздник в честь Дня медицинского работника 9 июня состоялся в Поликлинике. Открыл мероприятие Заместитель управляющего делами Президента Российской Федерации — Начальник Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации Дмитрий Николаевич Вербовой. Приятным сюрпризом стало поздравление известного ведущего Андрея Малахова, а украшением торжественного вечера было выступление замечательных оперных певцов — Амалии Гогешвили и Артёма Сафронова.

Продолжение на стр. 3

ТЕХНОЛОГИИ

Современные подходы в онкоиммунологии

В экономически развитых странах фиксируется высокий уровень заболеваемости колоректальным раком (КРР). Основная причина — курение, малоподвижный образ жизни, ожирение, алкоголь, употребление пищи, богатой животными жирами, белками, легко усвояемыми углеводами, но с недостаточным содержанием клетчатки.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире реги-

стрируется около 1 миллиона новых случаев КРР, из них примерно половина — в Европе. В России эта форма онкологии является одной из наиболее часто встречающихся, уступая «лидерство» раку мочеполовой системы. Ежегодно в нашей стране выявляется более 60 тысяч случаев колоректального рака, однако на I стадии диагностируется лишь 7–11% от всех зарегистрированных случаев.

Продолжение на стр. 6

Стр. 4 Комплексные программы для снижения веса

В Поликлинике действуют комплексные программы для снижения веса. Процедуры подбираются индивидуально для каждого пациента, учитывают его общее состояние и корректируются, если имеются какие-либо противопоказания. Они разработаны таким образом, чтобы были полезны для любого пациента, желающего похудеть. Программы подойдут для улучшения состояния кожи, повышения общего тонуса организма, снятия психоэмоционального напряжения, а также для поддержания хорошей формы.

Стр. 5 Нитевой лифтинг APTOS

Если человек обеспокоился первыми признаками возрастных изменений, это не повод для проведения пластической операции. Сегодня существует множество косметологических процедур, которые устраняют подобные проблемы без скальпеля. Отличной альтернативой хирургического вмешательства является нитевой лифтинг подтяжки лица и тела. Он позволяет добиться видимого продолжительного эффекта при минимальной травматизации.

В НОМЕРЕ



Оптика

Для здоровья
ваших глаз

Стр. 2



Физиотерапия

Лечимся сжатым
воздухом

Стр. 4



Эстетическая медицина

Скидка 15%
на ультразвуковой
лифтинг

Стр. 5

Технологии

Новые направления
ультразвуковой
диагностики

Стр. 6

Наши отделения

Озонотерапия
в гинекологии

Стр. 7



**Елена Васильевна
Ржевская,
главный врач
ФГБУ «Поликлиника № 1»
Управления делами
Президента
Российской Федерации**

**Дорогие друзья!
Уважаемые коллеги!**

Поздравляю Вас с Днем медицинского работника!

Праздничные встречи стали доброй традицией, сотрудники ждут их с нетерпением, поскольку есть возможность отдохнуть, услышать добрые слова в свой адрес, получить заслуженные награды и насладиться концертной программой, которая у нас всегда разнообразна.

От своего имени хочу поблагодарить всех за прорыв в новациях, развитие научного потенциала и достижения основных показателей в работе, обозначенных Указами Президента Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами, а также поручениями Управляющего делами Президента Российской Федерации.

Ваш труд благороден и ответственен, он требует огромных душевных сил и колоссальной самоотдачи и невозможен без сострадания и милосердия. Эти базовые принципы лежат в основе деятельности врача, медицинской сестры, фельдшера и других специалистов.

Вы достойные из достойных, так как работаете с особым контингентом, и к вам предъявляются повышенные требования, что добавляет не только нагрузки, но и почета.

Желаю вам сохранить любовь к врачеванию несмотря на трудности, получать огромное удовольствие от профессиональной самореализации и никогда не сомневаться в ее огромной пользе.

Будьте здоровы и счастливы!

ПОЗДРАВЛЯЮ!

С праздником, дорогие друзья!

Я много лет обслуживаю в вашей замечательной Поликлинике. Столько, сколько вы отдаете тепла, внимания, свободного времени, — это действительно стоит дорогого, поэтому люди, которые приходят сюда, остаются на долгие годы и уже не мыслят себя без Поликлиники № 1. А даже если уходят, всегда возвращаются и говорят, что это лучшее, что есть сегодня в Москве, да и, пожалуй, в стране.

Хочу поздравить вас с праздником, пожелать вам прежде всего здоровья... Вы столько времени отдаете больным, что вам некогда заняться своим здоровьем. Я желаю, чтобы у вас всегда оставалась хотя бы минутка для себя. От нас, больных, — такое пожелание вам. И еще раз спасибо за ваши улыбки. У вас замечательный коллектив и замечательное руководство!

Андрей Малахов,
российский тележурналист и ведущий



КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

**Ирина Вячеславовна Вихрова,
заместитель главного врача по кадровым
и правовым вопросам**

Информирование пациентов об услугах, которые они могут получить в лечебном учреждении, — важный критерий оценки качества оказания медицинской помощи. Он утвержден на законодательном уровне и определяет обязательный перечень нормативных документов. О значимости этого аспекта свидетельствует тот факт, что Общественный совет при Минздраве России регулярно проводит оценку доступности, актуальности и полноты размещенной информации в сети Интернет.

Одним из ее источников является официальный сайт медицинской организации, который рассматривается не только как инструмент рекламы и маркетинга, но и как достоверный источник. Поэтому на сайте Поликлиники vipmed.ru пациенты могут ознакомиться со всеми необходимыми документами, установленными Приказом Минздрава России от 30.12.2014 № 956н. Это необходимо для того, чтобы гражданин мог реализовать свое право на получение интересующих его сведений.

Нормативные документы и справочная информация, предусмотренная Правилами предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, в том числе необходимая для проведения независимой оценки качества оказания услуг, размещена также в здании Поликлиники, что делает ее доступной для каждого пациента.

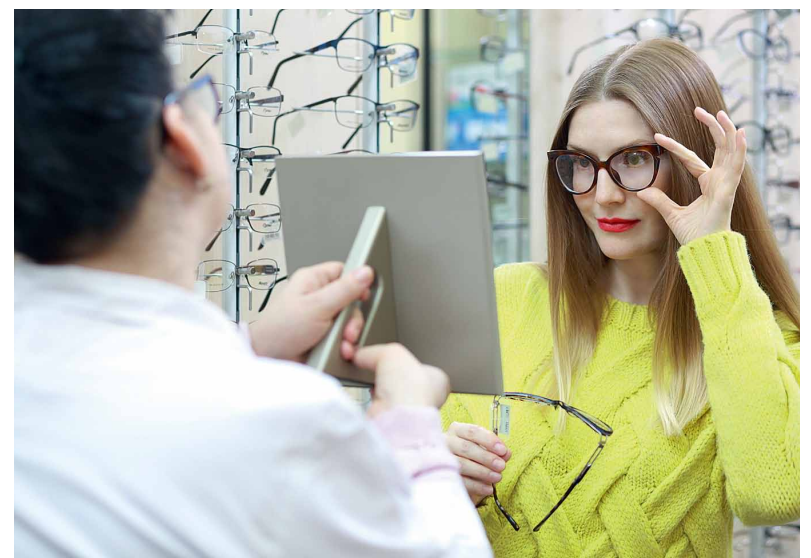
ОПТИКА

Для здоровья ваших глаз

Здоровье глаз требует пристального внимания, и заботиться о нем нужно всю жизнь, с самого раннего детства. Есть несколько общеизвестных рекомендаций, которые помогают сохранить зрение.

Врачи советуют регулярно делать специальную гимнастику, перерывы в работе, правильно настроить экран компьютера, избегать переутомления и так далее. А чтобы своевременно выявить какое-либо заболевание, необходимо посещать офтальмолога.

Однако если зрение все же ухудшилось, его коррекцию можно осуществить с помощью очков. Специалисты офтальмологического отделения проведут необходимую диагностику, выпишут рецепт, а изготовить и приобрести очки можно в отделе оптики. Такое



тесное сотрудничество гарантирует профессиональный подбор средств коррекции зрения.

Отдел оптики, расположенный в аптеке по адресу: пер. Сивцев Вражек, д. 35, 1 этаж, для удобства пациентов увеличил график работы: понедельник-пятница — с 08:00 до 20:00;

суббота — с 08:00 до 15:00, воскресенье — выходной.

Сотрудники отдела окажут квалифицированную помощь в подборе оправы, проведут консультацию по ассортименту и подбору очковых линз, примут на изготовление очки любой сложности.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону отдела оптики 8 (499) 241-93-93

«Поликлиника на Сивцевом Вражке» (№ 33)
Учредитель: ФГБУ «Поликлиника № 1»
Управления делами Президента Российской Федерации
Главный редактор: Е.В. Ржевская
Редактор: И.В. Ховалкин
Фотограф: А.Я. Ирисметов
Дизайнер, бильд-редактор: С.В. Герасимова

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77-46243 от 19.08.2011 г.
Газета распространяется бесплатно
Тираж: 3 000 экз.

Адрес издателя и редакции: 119002, Москва, пер. Сивцев Вражек, д. 26/28
Адрес типографии: 117545 г. Москва, Варшавское шоссе, д. 125 Д, корп. 2, оф. 205
Время подписания в печать по графику: 09.06.2018
Время подписания в печать фактическое: 09.06.2018
Дата выхода в свет: 09.06.2018

+6



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ТЕМА НОМЕРА

В честь медицинского работника!

В Поликлинике отметили профессиональный праздник



Продолжение. Начало на стр. 1

Дмитрий Николаевич Вербовой, выступая с приветственным словом, зачитал поздравление Управляющего делами Президента Российской Федерации Александра Сергеевича Колпакова, адресованное коллективу Поликлиники. Александр Сергеевич, в частности, выразил уверенность, «что огромный творческий и нравственный потенциал, чуткое и внимательное отношение к пациентам, верность славным традициям своих предшественников будут и впредь являться ключевыми чертами Кремлевской медицины».

Главный врач Поликлиники Елена Васильевна Ржевская поздравила коллег и поблагодарила за верность долгу и призванию, за неравнодушие и желание всегда прийти на помощь.

В честь праздника пяти сотрудникам Дмитрий Николаевич вручил Благодарности Управления делами Президента Российской Федерации.

За многолетний добросовестный и безупречный труд и высокое профессиональное мастерство десять работников он награждал Почетными знаками «За заслуги», 14 человек были отмечены Почетными грамотами ФГБУ «Поликлиника № 1», а 42 — Благодарностями Поликлиники.

Полной неожиданностью для всех стало появление на сцене известного российского ведущего Андрея Малахова. Он специально приехал в Поликлинику, чтобы поздравить коллектив учреждения с праздником.

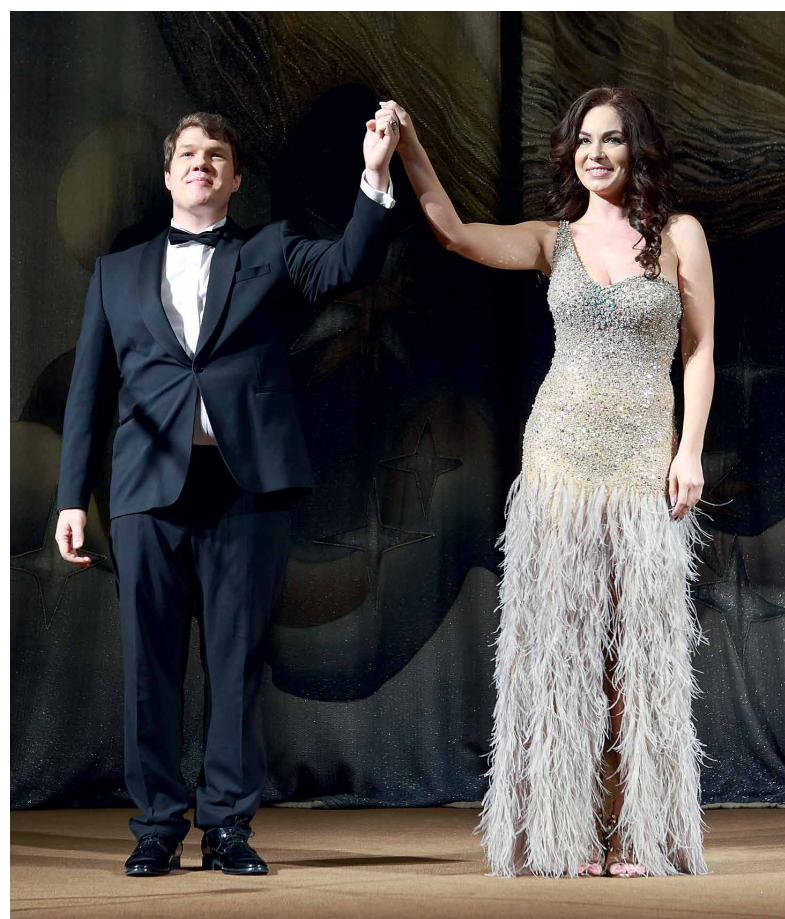
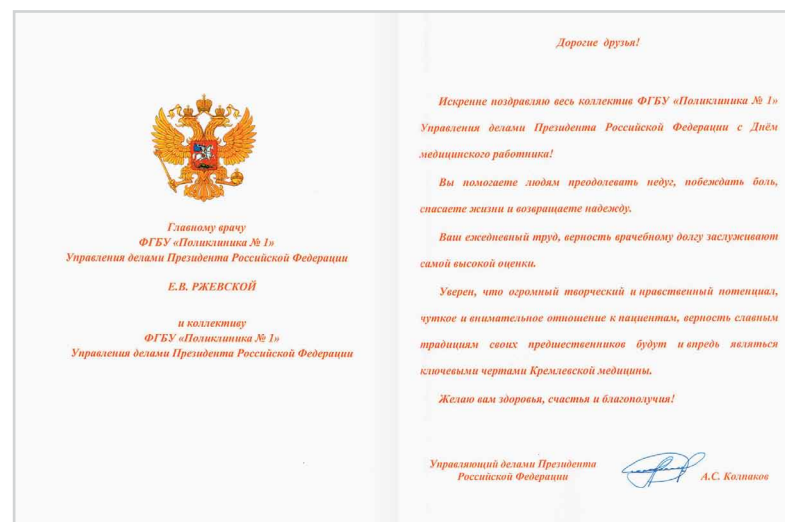
После теплых речей настало время концертной программы, которая явилась прекрасным подарком. Свои лучшие номера исполнили оперная дива, солистка Мариинского

театра, Лауреат международных конкурсов, кавалер Серебряного ордена «Служение искусству» Международной академии культуры и искусства Амалия Гогешвили и солист Московского академического Музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко Артём Сафронов, обладатель божественного лирико-драматического тенора.

Талантливейшие певцы покорили зал, исполнив всемирно известные музыкальные шедевры: арии из опер «Риголетто», «Джанни Скикки», «Травиата», оперетт «Джудитта» и «Фиалка Монматра», а также прекрасные итальянские песни.

Через восхитительную музыку и чарующие голоса артисты передали всю гамму чувств и эмоций лирических героев, их темперамент и настроения.

Слушая классические композиции, зрители смогли прикоснуться к великому оперному



искусству и насладиться живым исполнением, а их благодарность не раз выливалась в овации. В знак признательности Амалия Гогешвили исполнила

на бис арию из оперетты «Con te partiro» Франческо Сартори.

Действительно, у искусства и медицины есть одно общее качество — способность исцелять.





КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Комплексные программы для снижения веса



Продолжение. Начало на стр. 1

Для эффективности программы используется комплексный подход: разрабатываются индивидуальные рекомендации по диетотерапии и коррекции образа жизни, снятию мышечного напряжения, улучшению оттока лимфы, сокращению проявлений целлюлита. Они разработаны для разных целей.

14 дней. Короткая программа, позволяет подготовиться к

отпуску или важному событию, снизить вес на пару килограммов и избавиться от нескольких сантиметров в объемах, а также улучшить общий тонус и внешний вид.

1 месяц. Включает полноценный курс процедур для снижения веса и уменьшения явлений целлюлита. В сочетании с диетотерапией может позволить снизить вес на 5 кг, существенно улучшить качество кожи.

3 месяца. Цель программы — изменить пищевое поведение человека, детальная работа с проявлениями целлюлита, повышение иммунитета и стрессоустойчивости.

Всех пациентов консультирует врач-диетолог, который осуществляет регулярный контроль с помощью анализатора состава тела.

Процедуры сочетаются таким образом, чтобы воздействовать на венозное русло, лимфатическую систему, активизировать обменные процессы, повысить тонус сосудов и мышц.

Специалисты каких отделений работают с пациентом?

Задействованы специалисты эндокринологического и физиотерапевтического отделений, отделения лечебной физкультуры. Пациентов наблюдает врач-диетолог. Программы, рассчитанные на 1 и 3 месяца, включают в себя консультации эндокринолога.

Как быть, если какая-то процедура противопоказана человеку?

Программы назначаются только после предварительной консультации врача-диетолога. Если у пациента имеются противопоказания, для него подбираются альтернативные, наиболее полезные для конкретной ситуации, процедуры.

Однако при некоторых заболеваниях, например, инфекционных, сердечно-сосудистых патологиях в стадии декомпенсации, злокачественных новообразованиях и т.п., физиотерапевтические процедуры назначать нельзя.

14 дней

- первичная консультация диетолога (биоимпедансометрия, разработка индивидуального рациона);
- подводный душ-массаж (3 процедуры);
- лимфопресс (3 процедуры);
- криосауна;
- повторная консультация диетолога (биоимпедансометрия, оценка результатов лечения)

1 месяц

- первичная консультация диетолога (биоимпедансометрия, разработка индивидуального рациона);
- консультация эндокринолога;
- обследования: общий клинический анализ крови, общий анализ мочи, расширенный биохимический анализ крови, УЗИ малого таза;
- подводный душ-массаж (10 процедур);
- лимфопресс (10 процедур);
- скипидарные ванны по Залманову (10 процедур);
- криосауна
- повторная консультация диетолога (биоимпедансометрия, оценка результатов лечения)

3 месяца

- консультации диетолога (первичная и повторные, всего 4 консультации; биоимпедансометрия, разработка индивидуального рациона, оценка результатов лечения);
- обследования: общий клинический анализ крови, общий анализ мочи, расширенный биохимический анализ крови, УЗИ малого таза;
- контрольные анализы — 1 раз за программу;
- криосауна;
- подводный душ-массаж (15 процедур);
- лимфопресс (10 процедур);
- прессотерапия (10 процедур);
- липолитики (курсовое лечение);
- скипидарные ванны (10 процедур);
- ручной массаж (лимфодренажный/антицеллюлитный, 10 процедур)

Врач-диетолог эндокринологического отделения Вера Александровна Шарошкина: «В работе я использую принципы нашей классической школы диетологии с учетом данных современных исследований. С моей точки зрения, диетологу нужно владеть и оперировать знаниями в области физиологии и биохимии человека, психологическими аспектами, которые позволяют выстроить здоровые пищевые привычки, знать состав продуктов, их взаимодействия между собой, технологии приготовления пищи.

Мотивация человека, профессионализм врача и наличие хорошего доверительного контакта с пациентом — вот секрет успеха. И даже в самых сложных случаях наличие этих трех составляющих всегда приводит к результату».

Подробнее читайте на стр. 8

Насколько серьезных затрат сил, энергии, времени они требуют от пациента?

Работа организована так, чтобы позволить человеку получить максимум пользы за короткое время. За одно посещение Поликлиники пациент сможет пройти 2–3 процедуры. Это позволит усилить эффект.

Процедуры комфортны и направлены не только на снижение веса, но и на расслабление и отдых.

Рекомендации тем, кого волнует проблема лишнего веса

Для грамотного и надежного снижения веса рекомендован комплексный подход, то есть индивидуально подобранная стратегия питания, повышение общего тонуса организма, улучшение работы лимфатической системы. С помощью наших программ можно воздействовать на все эти звенья, которые позволят комфортно снизить вес и улучшить качество жизни.

Получить дополнительную информацию и записаться на прием врача-диетолога можно по телефону 8 (499) 241-68-14

НОВАЯ ПРОЦЕДУРА

Лечимся сжатым воздухом

Пожалуй, любой пациент мечтает о безопасной и безболезненной лечебной процедуре. В идеале, чтобы пока она длилась, можно было бы расслабиться и отдохнуть. Максимально комфортные условия созданы в камере абдоминальной декомпрессии. Это новый медицинский аппарат, недавно установленный в физиотерапевтическом отделении.

Абдоминальная декомпрессия рекомендована для профилактики и лечения нарушения кровообращения в органах малого таза и нижних конечностях, при трофических язвах, синдроме диабетической стопы, простатите, бесплодии, эректильной дисфункции, ожирении, целлюлите.

Часто процедуру назначают пациенткам, имеющим аку-

шерские и гинекологические патологии. Например, при осложнениях, которые мешают женщине забеременеть или создают риск для плода и здоровья будущей матери.

В основе терапии — воздействие отрицательным пульсирующим давлением воздуха на нижнюю часть тела и положительно — на ноги. Процесс контролирует специальная про-

грамма. За счет компрессии активизируется и улучшается обмен веществ, повышается тонус стенок сосудов, уменьшаются или полностью исчезают венозный застой, отеки, мышечное напряжение, ощущение тяжести в ногах.

У методики имеются противопоказания, среди которых беременность с тяжелым токсикозом, злокачественные ново-



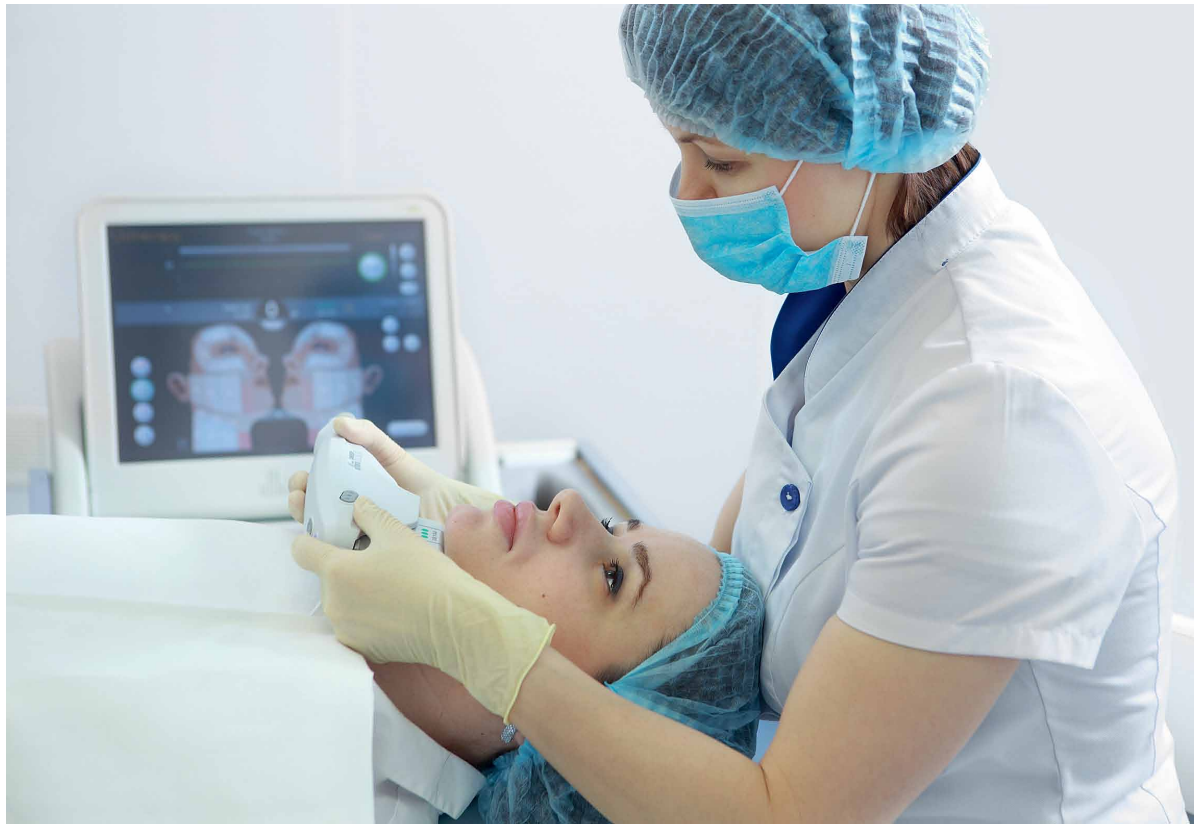
образования, острая гипертония, тромбоз, инфекционные заболевания, язвенная болезнь и тому подобное, поэтому перед ее проведением необходима консультация специалиста.

Процедура не входит в перечень услуг обязательного медицинского страхования.

Подробнее можно узнать по телефону контакт-центра 8 (495) 620-81-01.

АКЦИЯ

Скидка 15% на ультразвуковой лифтинг



До 31 августа 2018 года в отделении дерматовенерологии и косметологии проходит акция: скидка 15% на ультразвуковой лифтинг на аппарате «Альтера Систем».

Это неинвазивная процедура, с помощью которой можно сделать круговую подтяжку кожи лица и шеи, не прибегая к операции. Вместо скальпеля хирурга — ультразвуковая волна, которая воздействует на глубокий мышечно-апоневротический слой (SMAS).

Как известно, с возрастом ткани теряют эластичность, и контуры лица становятся нечеткими. Этим изменениям сопротивляются коллагеновые и эластиновые волокна. Процедуры на аппарате «Альтера Систем» помогают стимулировать их выработку. Вновь синтезированному коллагену потре-

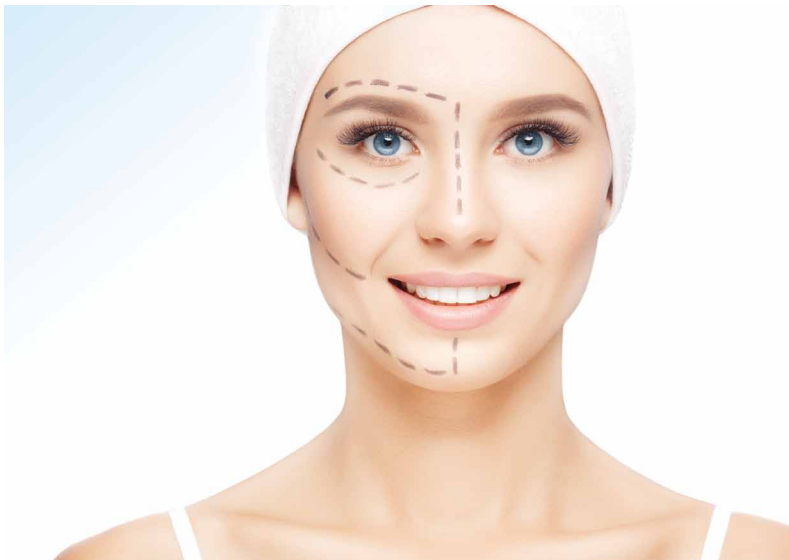
буется два-три месяца, чтобы полностью заменить старый. В результате произойдет естественный лифтинг кожи: она станет эластичнее, свежее, овал лица восстановится.

В зависимости от индивидуальных особенностей эффект от процедуры длится в среднем до 18 месяцев.

Аппарат «Альтера Систем» оснащен уникальной системой визуализации, которая позволяет врачу видеть изменения даже в самых глубоких слоях кожи пациента, учитывать индивидуальные особенности, обеспечить исключительную точность и безопасность процедуры.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Нитевой лифтинг APTOS



В отделении дерматовенерологии и косметологии применяют нити APTOS. Этой методике предшествовали 20 лет научных исследований: были разработаны рассасывающиеся материалы, совместимые с тканями человека. Как утверждают специалисты, вероятность отторжения и аллергических реакций минимальна.

Продолжение. Начало на стр. 1

В состав нитей входит полимолочная кислота, которая стимулирует выработку нового коллагена, благодаря чему происходит омоложение кожи, улучшается ее тонус. Эффект виден практически сразу, но более выраженным он станет в течение 1–2 месяцев, а результат сохраняется до двух лет.

Процедура проводится в амбулаторных условиях под местной анестезией и длится около получаса. Врач устанавливает нити через микропроколы

кожи. Следов от манипуляции практически не остается, а период реабилитации составляет всего несколько дней.

Лифтинг нитями APTOS — процедура безопасная. Нет риска повредить кровеносные сосуды и нервные окончания, так как нити устанавливаются подкожно на глубину до 5 мм. Особенностью нитей являются микронасечки, благодаря которым они надежно фиксируются, и тем самым исключается вероятность их смещения. При этом, формируя овал лица, подбородочный угол, устраняя гравитационный птоз в области век или лба, у человека сохраняются естественность мимики и индивидуальные черты.

Нити APTOS бывают нескольких видов, что позволяет учесть особенности пациента и подобрать оптимальное решение в каждом конкретном случае.

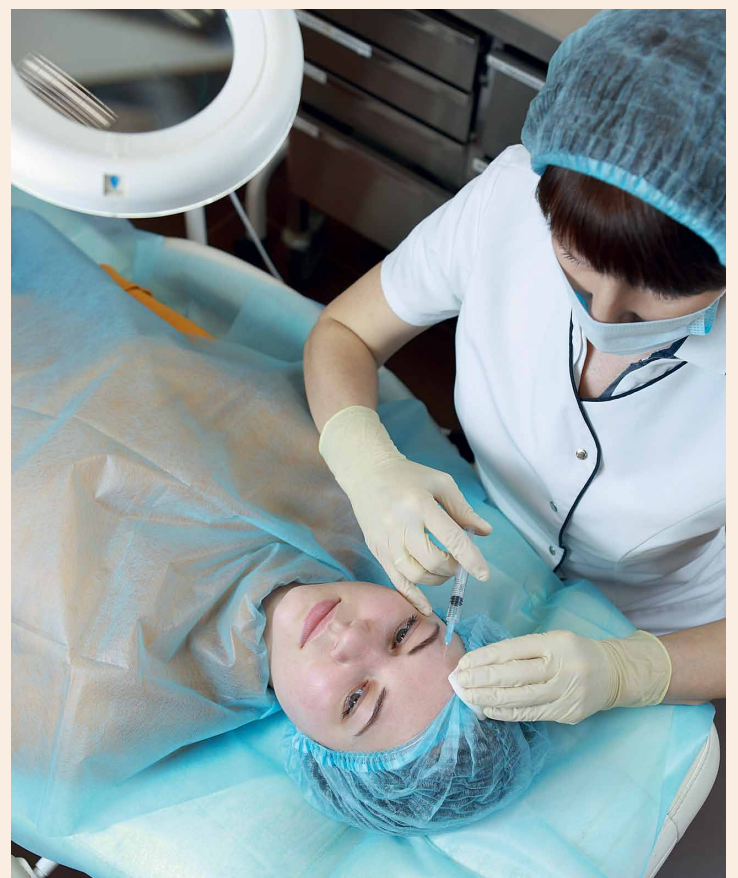
Перед проведением процедуры нужна консультация специалиста, так как есть противопоказания. Среди них — онкологические патологии, воспалительные процессы, острые инфекционные заболевания, беременность и лактация, нарушения процесса свертывания крови, прием антикоагулянтов.

*Нитевой лифтинг
APTOS продлевает молодость
и помогает сохранить
естественную красоту*

Контурная пластика лица

Акция «Контурная пластика лица» действует в отделении дерматовенерологии и косметологии до 30 сентября 2018 года. На процедуры, которые применяются для коррекции возрастных изменений и устранения различных дефектов кожи с помощью инъекционных препаратов (микроимплантатов), предоставляется скидка 25%.

Данные косметологические процедуры рекомендованы для устранения глубоких носогубных складок, морщин в уголках глаз, межбровных морщин, посттравматических рубцов, при асимметрии лица, для изменения формы губ и так далее.



Дополнительная информация по телефону 8 (499) 241-05-16

ПРОФИЛАКТИКА

Современные подходы в онкоиммунологии

Новое лабораторное исследование поможет выявить колоректальный рак на ранней стадии



Продолжение. Начало на стр. 1

«Актуальность проблемы раннего выявления злокачественных новообразований была особо подчеркнута Прези-

дентом В.В. Путиным в Послании к Федеральному Собранию в марте 2018 г., — говорит заведующая клинико-диагностической лабораторией с испытательным центром медицинской продук-

ции к.м.н. Надежда Борисовна Кухтина. — Помочь в ее решении могут современные подходы в области онкоиммунологии и эндоскопии, которые позволят увеличить уровень выявления онкологических заболеваний».

Недавно в нашей клинико-диагностической лаборатории появился новый неинвазивный тест для раннего диагностирования колоректального рака.

«Сегодня в большинстве клиник России и других стран в основном применяются качественные химические методы (бензидиновая проба) или качественные иммунохроматографические тесты. Они показывают реакцию на скрытую кровь в кале, — рассказывает Надежда Борисовна. — Более чувствительным и специфичным является иммунохимический метод, разработанный в Японии, который мы недавно стали при-

менять. В основе теста лежит использование специфических антител к человеческому гемоглобину и трансферрину, что позволяет определить их концентрацию в кале. Особенно важно то, что врач получает результат в количественном выражении. Это дает информацию о вероятности наличия новообразования, его стадии, локализации, размерах и возможность следить за процессом в динамике».

Для исследования требуется высокоточное специальное оборудование, которое установлено не во всех учреждениях страны. В Поликлинике оно проводится на автоматическом анализаторе NS-Plus. Процесс полностью автоматизирован, для анализа требуется минимальное количество биоматериала, а время измерения составляет всего 6–10 минут. Исследования можно проводить и сериями — до 300 образцов в час.

Надежда Борисовна Кухтина считает, что иммунохимический метод позволит увеличить выявление колоректального рака на начальной стадии и таких предраковых состояний, как кишечный полипоз, хронические воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта: «При отрицательном результате, полученном после проведения иммунохимического теста, в Японии выдают сертификат здоровья, действующий один год. В России такого пока нет, так как опыт применения этих исследований еще небольшой. Если же результат теста будет положительным или сомнительным, пациенту необходимы консультации профильного специалиста и колоноскопия. Будет назначено своевременное эффективное лечение и выполнено удаление раннего рака при колоноскопии, которое проводится у нас в Поликлинике».

Заведующий отделением эндоскопических методов диагностики и лечения к.м.н. Виталий Борисович Пермяков: «Колоректальный рак занимает одно из ведущих мест в мире в структуре заболеваемости и смертности от онкологических патологий. В последние годы в странах Европы, США, Японии, где широко применяются программы скрининга, показатели этой патологии снижаются, но, к сожалению, не у нас. Думаю, ситуация изменится после более активного применения в клинической практике методов скрининга, диагностики и лечения предопухолевой патологии. Эндоскопическое исследование толстой кишки — колоноскопия — является наиболее эффективным в диагностике колоректального рака на ранней стадии. В Поликлинике на высочайшем уровне проводится весь спектр эндоскопических исследований и оперативных методик для его профилактики».

ТЕХНОЛОГИИ

Новые исследования в отделении ультразвуковой диагностики

Ультразвуковые исследования позволяют эффективно и безопасно, без лучевой нагрузки, выявлять на ранних стадиях различные патологические процессы и видеть их в реальном времени. Это диагностическое направление динамично развивается: ежегодно в медицину приходят новые методики. Сегодня мы расскажем о некоторых из них, которые с этой весны проводятся в отделении ультразвуковой диагностики.

Ультразвуковое исследование с компрессионной эластографией

Это одна из перспективных технологий, которая позволяет дать качественную и количественную оценку выявленных образований в щитовидной и молочных железах, а также в поверхностно расположенных мягких тканях. Благодаря исследованию появляется возможность определить четкие показания для проведения биопсии, чтобы подтвердить диагноз.

Применение ультразвуковой диагностики с эластографией

позволяет диагностировать злокачественное новообразование в 95,5%, а в 94,9% — дифференцировать его характер.

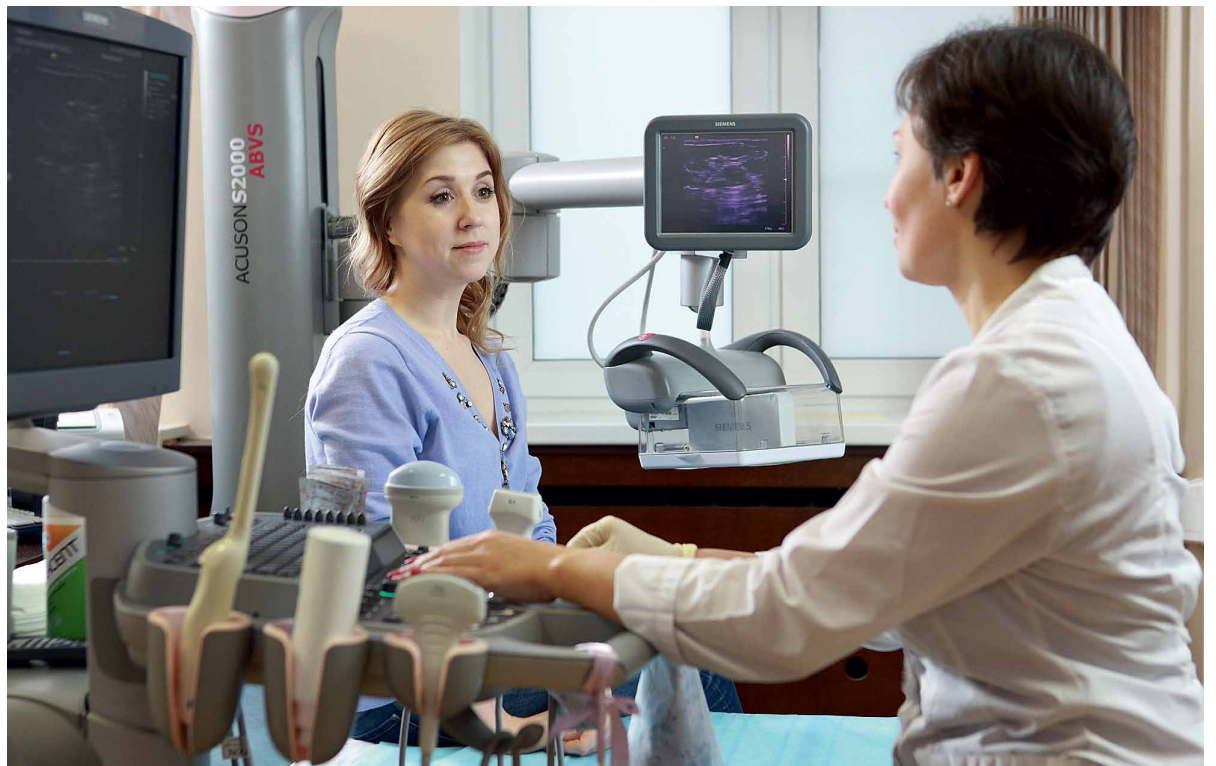
Сонотомография молочных желез 3D ABVS

Этот диагностический метод рекомендован для обследования женщин с плотной молочной железой или имеющих импланты, так как традиционная маммография в этих случаях недостаточно эффективна.

Сонотомография молочных желез 3D ABVS оснащена системой автоматизации процесса сканирования. Врач получает трехмерные ультразвуковые изображения, благодаря чему может увидеть и изучить ткани молочной железы во всех проекциях.

УЗИ с цветовым дуплексным картированием сосудов портально-печеночного бассейна, органов малого таза

Ультразвуковые исследования, дополненные цветным доплеровским картированием с оценкой кровотока при дуплексном сканировании, помо-



гают визуализировать и диагностировать гемодинамические нарушения различных сосудистых бассейнов.

Так, при обследовании пациентов с гепатитами или цирро-

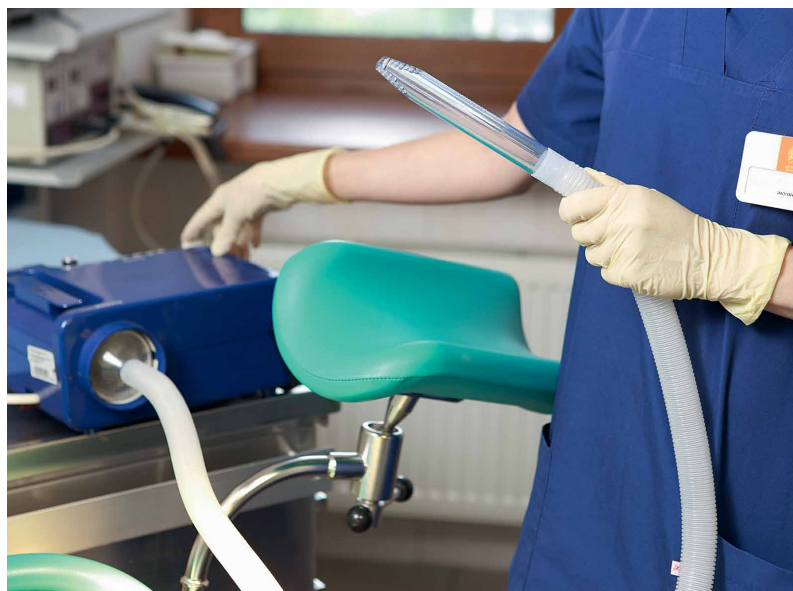
зами печени, оценив кровоток в сосудах портально-печеночного бассейна, врач может уточнить признаки портальной гипертензии и проводить динамический контроль.

Это исследование эффективно и для выявления патологий сосудов малого таза у женщин и мужчин: при варикозной болезни, для определения причин боли, различных форм тромбозов.

Отделение ультразвуковой диагностики: 3-й корпус, 5-й этаж. Дополнительная информация по телефону контакт-центра 8 (495) 620-81-01

НАШИ ОТДЕЛЕНИЯ

Озонотерапия в гинекологии



Озон — мощный окислитель, в небольших концентрациях обладающий отличными дезинфицирующими свойствами, губительно действующий на многие вредные микроорганизмы.

Благодаря своим свойствам этот газ с успехом применяется в различных областях медицины уже около ста лет. В начале 20 века озон впервые был использован при лечении туберкулеза, пневмонии, анемии, диабета, а также переломов, абсцессов, воспалительных процессов и так далее. Применяется данный метод терапии и при лечении гинекологических патологий. Речь идет, прежде всего, о воспалительных заболеваниях женской половой системы. К сожалению, они весьма распространены,

часто приобретают хроническое рецидивирующее течение, что негативно сказывается на общем самочувствии женщины, ее психологическом состоянии, приводя к нарушению репродуктивной функции.

Озонотерапию используют как в изолированном виде, так и в сочетании с другими методами или фармакологическими средствами, благодаря чему снижается вероятность возникновения осложнений и рецидива воспалительного процесса.

В акушерско-гинекологическом отделении Поликлиники эта методика применяется в виде вагинальных инсуффляций из озono-воздушной смеси, что обеспечивает наиболее полный контакт действующего агента с эпителием влагалища и шейки матки. Санация осуществляется озonoнасыщенной смесью через пластиковый проводник. Проникая внутрь пораженных участков кожи и слизистых, озонированный состав оказывает дезинфицирующее действие, способствует улучшению микроциркуляции и дренажных функций. В данной методике используется экологически безвредный озон, который получают с помощью специального оборудования.

Лечение хорошо переносится пациентками. Его продолжительность зависит от характера заболевания и сопутствующих патологий.

*Озонотерапия —
эффективное и безопасное
лечение воспалительных
заболеваний женской
репродуктивной системы*

Получить дополнительную информацию и записаться на прием можно по телефону регистратуры акушерско-гинекологического отделения 8 (499) 241-08-56

АКЦИЯ

Комплексное исследование с 10-процентной скидкой

На 10% снижена цена на комплексное лабораторное исследование

«Флороценоз и инфекции, передающиеся половым путем».

Акция продлится до 31 октября 2018 года.

Это исследование позволяет провести комплексную диагностику клинически значимых инфекций урогенитального тракта у женщин, поставить правильный диагноз и назначить эффективный курс лечения.

Оно помогает определить микроорганизмы, выявление и исследование которых необходимо для получения объективной картины микрофлоры урогенитального тракта.

Тест предназначен для женщин репродуктивного возраста. Он рекомендован при планировании беременности, а также в качестве профилактической меры: для выявления так называемых «скрытых» инфекций, при бесплодии, подготовке к операциям на органах малого таза и т.д.

Телефон клинико-диагностической лаборатории
8 (499) 241-51-43



Лечебная физкультура — по абонементу!

Контроль над телом и дыханием, гибкость, сила, энергия и выносливость — все это вы получите в отделении лечебной физкультуры.

Только правильные занятия по проверенным методикам под руководством опытных инструкторов сохраняют ваше сердце и суставы.

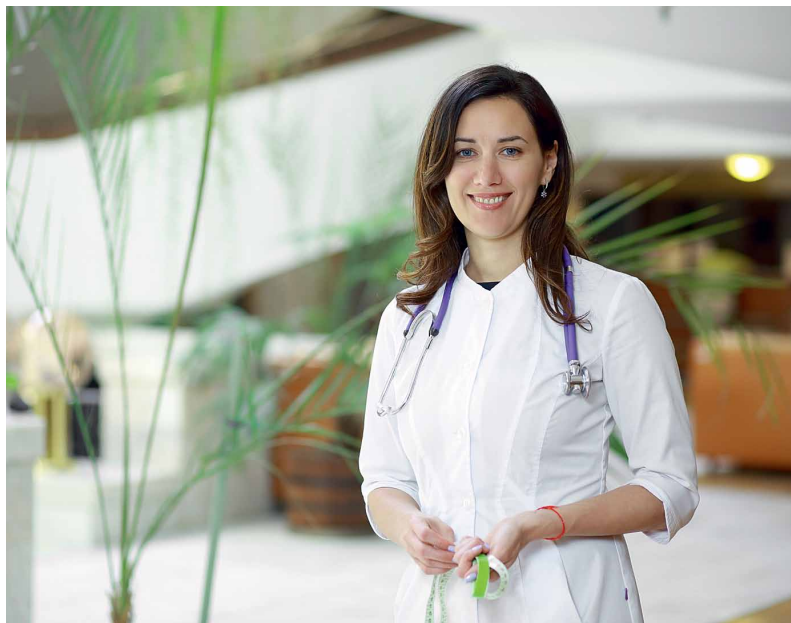
Отделение лечебной физкультуры предлагает свои услуги с удобной системой скидок и бонусов по абонементу.

Отделение лечебной физкультуры: 3-й корпус, 7-й этаж, тел. 8 (499) 241-08-69

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Основа здоровья

Врач-диетолог эндокринологического отделения Вера Александровна Шарошкина убеждена: образ жизни человека — основа здоровья, а от многих болезней можно избавиться, изменив свои гастрономические привычки.



Мечта детства

— С детства я хотела стать врачом, зачитывалась произведениями Вересаева, Чехова, Булгакова. Моя бабушка до самого преклонного возраста работала кардиологом, и она меня отговаривала, объясняла мне, что учиться будет тяжело.

Например, ей до 70 лет периодически снились экзамены. Я знала: труд врача ответственный, но не мыслила для себя другой профессии.

Когда мне было лет 14, бабушка тяжело заболела, и ухаживала за ней в основном я. После этого она вынесла вердикт:

ты сможешь! Однако добавила: если хочу работать узким специалистом, обязательно нужна хорошая база, необходимы несколько лет общей терапии, без этого не будет кругозора.

Так я и поступила: после окончания Российского государственного медицинского университета начала работать в многопрофильном скоромощном стационаре в отделении терапии. Я наблюдала пациентов с сахарным диабетом, артериальной гипертензией, сердечно-сосудистыми заболеваниями в стадии декомпенсации, хроническими заболеваниями пищеварительного тракта в стадии обострения, хронической почечной недостаточностью, подагрой и т.д. И для меня стало очевидным, что лечебное питание при этих заболеваниях имеет не меньшее значение, чем медикаментозная терапия.

Вопросы диетологии

— В своей работе я всегда старалась уделять внимание

вопросам питания. А когда у меня появились дети, диетология стала меня интересовать еще больше: волновали темы возвращения в форму после рождения ребенка, приготовления вкусных и полезных блюд для всей семьи, здоровый образ жизни и т.д. И когда после декрета пришло время подтверждать сертификат специалиста, я поняла, что хочу заниматься именно диетологией. Прошла первичную профессиональную переподготовку на кафедре диетологии в Российской медицинской академии последипломного образования.

Я считаю, что моя специальность относится и непосредственно к терапии, и к профилактической медицине, и к anti-age терапии. Думаю, диетология является одним из самых актуальных на данный момент направлений, ведь здоровье человека зависит не толь-

ко от генетических факторов, но и образа жизни, и чем старше мы становимся, тем больше на нас влияют наши привычки, и питание играет одну из ключевых ролей.

Повернуть время вспять

— Если выстроить грамотную диетическую стратегию, которая будет учитывать все особенности жизни пациента и его состояние здоровья, можно не только снизить вес и уменьшить явления целлюлита, но и повысить качество жизни человека, общий тонус, стрессоустойчивость, буквально повернуть время вспять. Например, на прием приходит молодой человек с жалобами на лишний вес, утомляемость, повышение артериального давления, а спустя какое-то время пациент уже может отказаться от гипотензивных препаратов, так как вес нормализовался, и он чувствует себя бодрым и полным сил.

Вера Александровна Шарошкина: «Я стараюсь постоянно повышать свой профессиональный уровень, посещаю тематические конференции и семинары, обмениваюсь опытом с коллегами. Одно из моих профессиональных увлечений — психология в диетологии. С огромным удовольствием изучаю эту область, прошла специализированный курс по этой тематике, и в ближайшее время планирую получить образование клинического психолога».

Чем опасен лишний вес?

Избыточная масса тела – проблема не только эстетическая. Лишний вес негативно влияет на здоровье человека. Например...

СЕРДЦЕ

...происходят сбои в работе сердца: из-за нарушения кровоснабжения оно получает недостаточно кислорода, развивается стенокардия, дистрофия миокарда, инсульт.

СОСУДЫ

...повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования и атеросклероза.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ФУНКЦИИ

...может стать причиной эректильной дисфункции у мужчин, а женщинам с лишним весом труднее забеременеть и выносить ребенка.

ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

...увеличивается нагрузка на суставы, позвоночник, хрящевую ткань.

ДИАБЕТ

...повышается риск развития сахарного диабета II типа, так как нарушается чувствительность к глюкозе: она перестает усваиваться клетками и остается в крови. А чтобы ее переработать, организм усиленно производит инсулин.

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

...дыхание становится поверхностным. Происходит снижение уровня насыщения кислородом, развивается гипоксия (кислородное голодание), гиповентиляция легких и т.п.

ОНКОЛОГИЯ

...считается, что некоторые виды злокачественных новообразований могут развиваться из-за неправильного питания и ожирения.

Сбалансированное питание, активный образ жизни, занятия спортом помогут оставаться в хорошей форме и сохранить здоровье!