

Подготовка к исследованиям в клинико-диагностической лаборатории

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<p style="text-align: center;">Лабораторные исследования крови (общие требования)</p>	<ol style="list-style-type: none">1. По возможности сдавать кровь на анализ утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок;2. Если Вы принимаете лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом о целесообразности проведения лабораторного исследования на фоне приема препарата или возможности отмены приема препарата перед сдачей анализа крови;3. Нельзя принимать алкоголь накануне исследования;4. Нельзя курить минимально в течение 1 часа до исследования;5. Необходимо исключить физические и эмоциональные нагрузки накануне исследования;6. Перед сдачей анализа отдохнуть 10-20 минут;7. Нежелательно сдавать анализ после каких-либо медицинских процедур (физиотерапевтических, ультразвуковых и т.д.);8. При контроле лабораторных исследований в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и т.д.

Глюкозотолерантный тест	Утром натощак (после не менее 12, но не более 16 часов голодания).
Гормоны щитовидной железы	В период лечения препаратами, содержащими гормоны щитовидной железы, исследование проводится через 24 часа после последнего приема препарата.
Холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апоА1, апоВ, ЛПОНП, липопротеин а	Строго натощак, после 12-14 часов голода.