

# Подготовка к исследованиям в отделении лучевой диагностики

## Подготовка к МРТ-исследованиям

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Головной мозг, позвоночника, суставы</b>	Специальной подготовки не требуется.
<b>МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства с внутривенным контрастированием</b>	Исследование проводится натощак или не ранее чем через 3-4 часов после последнего приёма пищи. Допускается принимать лекарства, запивая небольшим количеством воды. За 2 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости.
<b>МРТ женского малого таза с внутривенным контрастированием</b>	Исследование проводится натощак или не ранее чем через 3-4 часа после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить бобовые, черный хлеб, шоколад, свежее молоко, свежие и квашеные фрукты и овощи. Исследование проводится натощак или не ранее чем через 3-4 часа после последнего приема пищи. Допускается принимать лекарства, запивая небольшим количеством воды. За 30-60мин до исследования не мочиться. Женщинам исследование выполняется в 5-7 дни менструального цикла, в менопаузе – в любой день.

<p><b>МРТ простаты с внутривенным контрастированием</b></p>	<p>Исследование проводится натощак или не ранее чем через 3-4 часа после последнего приема пищи. Допускается принимать лекарства, запивая небольшим количеством воды. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить бобовые, черный хлеб, шоколад, свежее молоко, свежие и квашенные фрукты и овощи.</p>
<p><b>МРТ молочных желез с внутривенным контрастированием</b></p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Исследование лучше проводить на 5-10 день менструального цикла, в менопаузу – в любой день. Рекомендована отмена гормональной заместительной терапии за 6 месяцев до исследования.</p>
<p><b>МРТ с внутривенным контрастированием</b></p>	<p>Необходимо прибыть в отдел МРТ за 20-30 минут до исследования для заполнения анкеты и постановки катетера в периферическую вену для внутривенного введения контрастного вещества.</p>

## Подготовка к КТ-исследованиям

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Придаточные пазухи носа, орбиты</b>	Специальной подготовки не требуется.
<b>Суставы, позвоночник</b>	Специальной подготовки не требуется.
<b>Органы грудной клетки</b>	Специальной подготовки не требуется.
<b>Органы грудной клетки с контрастированием</b>	Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 3-4 часа после приема пищи. Допускается принимать лекарства, запивая небольшим количеством воды.
<b>Органы мочевой системы без контрастирования (почки, мочеточники, мочевой пузырь) при почечной колике</b>	Перед исследованием не мочиться за 30-60 мин.
<b>Органы брюшной полости, органы малого таза</b>	Исследование проводится натощак или не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи. Допускается принимать лекарства, запивая небольшим количеством воды.
<b>МСКТ-виртуальная колоноскопия (толстый кишечник)</b>	Утром легкий завтрак. В течение трех дней перед исследованием необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить бобовые, черный хлеб, шоколад, свежее молоко, свежие и квашеные фрукты и овощи. За сутки до исследования нужно выпить раствор урографина (60 мл урографина на 1 литр воды) дробно в течение дня с приемами пищи.
	Исследование проводится натощак, или не ранее, чем через 6 часов

<p><b>МСКТ-энтерография (тонкий кишечник)</b></p>	<p>после последнего приема пищи. Пациент прибывает за 1 час до назначенного времени в отдел КТ, где выпивает около 2 литров раствора Фортранса (1 пакет на 1л воды) по 150-200 мл каждые 5 минут.</p>
<p><b>МСКТ-ангиография (исследования сосудов с внутривенным введением контрастного вещества)</b></p>	<p>Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 6 часов после приема пищи. В день исследования необходимо воздержаться от курения и приема кофе, чая и энергетических напитков.</p>
<p><b>КТ с контрастированием любой области</b></p>	<p>Перед исследованием с контрастированием необходима консультация аллерголога для решения вопроса об отсутствии противопоказаний для введения рентгенконтрастного йод-содержащего вещества.</p> <p>Необходимо наличие анализа крови на креатинин. Срок действия результатов – 30 дней.</p> <p>Пациентам, принимающим метформин необходимо отменить прием препарата за 24 часа до исследования. При экстренном исследовании метформин отменяется в тот же день на ближайшие 48 часов.</p> <p>Йодсодержащие КВ не должны применяться у пациентов с явным гипертиреозом.</p> <p>Таким пациентам рекомендована</p>

консультация эндокринолога.

Противопоказанием к МСКТ с внутривенным контрастированием является аллергия на рентгенконтрастные вещества.

При исследовании с внутривенным контрастированием пациенту необходимо прибыть в отдел КТ за 30 минут до исследования для заполнения анкеты и постановки катетера в периферическую вену для внутривенного введения контрастного вещества.

## Подготовка к рентген-исследованиям

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Ирригоскопия (рентгенологическое исследование толстой кишки)</b>	<p>В течение двух дней перед исследованием следует придерживаться бесшлаковой диеты. Не рекомендуется есть бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое. Последний прием пищи - накануне в 18 часов, после этого допускается только сладкий чай. Вечером, накануне исследования необходимо принять слабительное: например, фортранс или дюфалак, начиная с 18 часов.</p> <p>Разведение и прием препаратов - по инструкции (препараты приобретаются пациентом самостоятельно). Кишечник должен быть полностью очищен.</p> <p>Утром, в день исследования разрешается легкий завтрак, прием жидкости не органичен.</p>
<b>Рентгенография верхних отделов желудочно-кишечного тракта (пищевод, желудок, начальные отделы тонкой кишки)</b>	<p>В течение двух дней перед исследованием следует придерживаться бесшлаковой диеты. Не рекомендуется есть бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое.</p> <p>Исследование проводится утром, натощак. Последний прием пищи - накануне в 19 часов, после этого допускается только сладкий чай.</p>

	<p>В день проведения исследования необходимо воздержаться от курения и от приема жидкости.</p>
<p><b>Денситометрия</b></p>	<p>В течение двух дней перед исследованием следует придерживаться бесшлаковой диеты. Не рекомендуется есть бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое. Вечером, накануне исследования необходимо принять слабительное: например, фортранс или дюфалак, начиная с 18 часов. Разведение и прием препаратов - по инструкции (препараты приобретаются пациентом самостоятельно). Кишечник должен быть полностью очищен. Утром в день исследования допускается легкий завтрак. Важно! Рекомендуется отмена метформинсодержащих препаратов (таблетки для снижения уровня сахара в крови) за 24 часа до исследования и в течение 48 часов после. Перед исследованием с контрастированием необходима консультация аллерголога для решения вопроса об отсутствии противопоказаний для введения рентгенконтрастного йодсодержащего вещества. Необходимо наличие анализа крови на креатинин (срок действия результатов – 30 дней). Йодсодержащие контрастные вещества не должны применяться у</p>

	<p>пациентов с явным гипертиреозом (таким пациентам рекомендована консультация эндокринолога).</p>
<p><b>Денситометрия</b></p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Если было проведено исследование с барием, то проведение денситометрии возможно не ранее, чем через 3 недели.</p>
<p><b>Маммография, томосинтез молочных желез</b></p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Женщинам исследование выполняется с 6 по 12 день менструального цикла, в менопаузе – в любой день.</p>
<p><b>Пояснично-крестцовый отдел позвоночника, кости таза</b></p>	<p>В течение двух дней перед исследованием следует придерживаться бесшлаковой диеты. Не рекомендуется есть бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое. Накануне исследования (вечером или утром в день исследования) необходимо опорожнение кишечника.</p>
<p><b>Остальные виды рентген-исследований (органы грудной клетки, шейный и грудной отделы позвоночника, кости, суставы, придаточные пазухи носа, дентальные исследования)</b></p>	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>