

## Подготовка к исследованиям в отделении эндоскопических методов диагностики и лечения

<i>Наименование исследования</i>	<i>Подготовка</i>
<b>Гастроскопия</b>	<p>Если позволяет время, следует исключить из рациона шоколад, орехи, семечки и острую пищу за двое суток до проведения манипуляции. Желательно в это же время перестать употреблять и алкогольные напитки.</p> <p>Последний прием пищи перед проведением диагностической процедуры должен состояться не позднее 18 часов предыдущего дня. Ужин должен быть сытным, но не содержать в себе трудно перевариваемой пищи.</p> <p>Перед проведением стоит исключить продукты, богатые клетчаткой, тяжелые, заправленные майонезом салаты, большое количество цельнозернового хлеба, жирное мясо или рыбу, сыры. Поужинать лучше всего порцией зеленого салата с небольшим количеством белого куриного мяса, паровыми куриными котлетками, гречневой кашей, нежирным творогом. От бобовых и перловки следует воздержаться, а вот порция картофельного пюре или приготовленная на пару брокколи вполне могут стать основой вечернего меню накануне диагностики.</p> <p>В день исследования следует воздержаться от приема какой бы то ни было пищи и напитков.</p> <p>Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, так как любые посторонние предметы в полости исследуемого органа способны исказить картину.</p> <p>Гастроскопия сопровождается усиленным рвотным рефлексом, в связи с чем пища из желудка может не только испачкать одежду, но и попасть в верхние дыхательные пути при</p>

вдохе во время срыгивания. Кроме того, прием препаратов до манипуляции сопровождается избыточным образованием желудочного сока. В ситуации «на голодный желудок» это может усугубить патологические процессы. По этой же причине не рекомендуется курить до проведения гастроскопии желудка. На этом подготовка заканчивается, далее переходим непосредственно к исследованию.

Очень важно предупредить врача об имеющихся аллергических реакциях, особенно, если они возникают на лекарственные препараты. Перед тем, как начать процедуру, врач проводит премедикацию, или анестезию корня языка и глотки с помощью аэрозоля. Это уменьшает неприятные и болевые ощущения и частично снижает проявления рвотного рефлекса, тем самым упрощая задачу врача, но может стать причиной аллергической реакции у пациента.

На гастроскопическое исследование органов ЖКТ следует взять результаты предыдущих манипуляций, если они проводились, а так же рентгеновские снимки, данные анализов и прочие материалы ранее выполненных диагностических исследований желудка и двенадцатиперстной кишки. Неплохо захватить с собой влажные салфетки или полотенце, чтобы привести себя в порядок после выполнения манипуляции.

Гастроскопия – процедура достаточно неприятная, а потому вызывает множество негативных эмоций у пациентов. Подготовка к гастроскопии желудка должно начинаться с правильного настроения. Важно правильно настроить себя перед ее проведением. Прийти в кабинет функциональной диагностики важно не позднее, чем за пять минут до начала гастроскопии, чтобы максимально расслабиться и успокоиться. Волноваться не стоит, ведь обычно весь процесс занимает не более 10 минут. Одежду лучше надеть просторную, не сковывающую движений, в

которой будет удобно лежать. Тугие воротнички и манжеты, ремни и пояса следует расстегнуть или ослабить. Если больной пользуется зубными протезами, их нужно снять, чтобы не повредить оборудование и не причинить вреда себе в случае их смещения.

**Подготовка к колоноскопии  
проводимой в первой  
половине дня (до 14.00)**

Для хорошего очищения кишечника за 3 дня до подготовки к исследованию необходимо соблюдать бесшлаковую диету:

**Исключаются**

Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки.

Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, все разновидности зелени: петрушка, укроп, салат, кинза, базилик.

Щи и борщи из капусты, молочные супы, супы – крем, окрошка.

Жирные сорта мяса, утка, гусь.

Копчености и соленья, колбасы, сосиски.

Консервы и грибы.

Молочные продукты: йогурт с наполнителями, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами и травами.

Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

Сладости, не включенные в разрешенные.

Бобовые, горох, чечевица.

Черный хлеб.

Если Вы принимаете препараты железа или висмута, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

### **Разрешаются**

Мучные изделия: белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) без мака, простые крекеры без добавок, вермишель и лапша из муки высшего сорта.

Каши: манная, овсяная, пшеничная, рисовая.

Нежирный мясной бульон, блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.

Нежирные сорта рыбы: треска, судак, окунь, щука .

Молочные продукты: обезжиренный творог и сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока.

Овощные отвары, картофельное пюре, мусс.

Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен.

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.

Возможно употребление масла (сливочного и растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

В день подготовки к исследованию разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, воду).

Старайтесь в этот день больше двигаться, ходить для лучшего опорожнения кишечника.

Пациентам, страдающим хроническими запорами, за неделю до подготовки к колоноскопии рекомендуется прием слабительных препаратов (Дюфалак по 20 мл утром натощак или Форлак по 1 пакетик утром и вечером).

*Подготовка препаратом ФОРТРАНС или ЭНДОФАЛЬК.*

Накануне исследования с 16 до 20 часов **медленно** выпить 4 л раствора ФОРТРАНСА (в упаковке Фортранса 4 пакета, каждый пакет растворить в 1 л питьевой воды) или 3-4 литра раствора ЭНДОФАЛЬКА (в упаковке ЭНДОФАЛЬКА 6 пактов, в 1 литре теплой кипяченой воды растворить 2 пакта), пить по 1 литру в час по стакану каждые 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона.

*Подготовка с применением препарата БИСАКОДИЛ и уменьшенного количества раствора ФОРТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА.*

Накануне исследования в 15-16 часов принять 4 драже БИСАКОДИЛА по 5 мг, запить большим количеством жидкости. После появления стула (в среднем через 6 часов) выпить 2 литра раствора ФОРТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА по 1 литру в час, по стакану каждые 15 минут, можно дополнительно принимать жидкость.

*Подготовка препаратом ФЛИТ ФОСФО-СОДА.*

Накануне исследования в 7.00 вместо завтрака выпить не менее одного стакана жидкости. Растворить содержимое первого флакона в половине стакана (120 мл) прохладной воды, выпить раствор и запить одним стаканом воды. В 13.00 вместо обеда выпить 3 стакана жидкости (750 мл). В 19.00 вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости,

растворить содержимое второго флакона в половине стакана прохладной воды, выпить раствор и запить одним стаканом воды. Понятие «жидкость» включает воду, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные безалкогольные напитки. По возможности, можно дополнительно пить большой объем разрешенной жидкости.

Если колоноскопия проводится под внутривенной анестезией, нужно обязательно проводить её натощак. В остальных случаях за 2 часа до исследования разрешается «легкий» завтрак (чай или кофе, каша, йогурт) и прием лекарственных препаратов.

Для хорошего очищения кишечника за 3 дня до подготовки к исследованию необходимо соблюдать бесшлаковую диету:

### **Исключаются**

Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки.

Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, ягоды, все разновидности зелени: петрушка, укроп, салат, кинза, базилик.

Щи и борщи из капусты, молочные супы, супы – крем, окрошка.

Жирные сорта мяса, утка, гусь.

Копчености и соленья, колбасы, сосиски.

Консервы и грибы.

Молочные продукты: йогурт с наполнителями, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.

Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами и травами.

Алкогольные напитки, квас, газированная

### **Подготовка к колоноскопии проводимой во второй половине дня (после 14.00)**

вода, напитки из чернослива.

Сладости, не включенные в разрешенные.

Бобовые, горох, чечевица.

Черный хлеб.

Если Вы принимаете препараты железа или висмута, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

### **Разрешаются**

Мучные изделия: белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) без мака, простые крекеры без добавок, вермишель и лапша из муки высшего сорта.

Каши: манная, овсяная, пшеничная, рисовая.

Нежирный мясной бульон, блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйца.

Нежирные сорта рыбы: треска, судак, окунь, щука .

Молочные продукты: обезжиренный творог и сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока.

Овощные отвары, картофельное пюре, мусс.

Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен.

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.

Возможно употребление масла (сливочного и растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

В день подготовки к исследованию разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, воду)

Старайтесь в этот день больше двигаться и ходить для лучшего опорожнения кишечника.

Пациента, страдающим хроническим запором, за неделю до подготовки к колоноскопии рекомендуется прием слабительных препаратов (Дюфалак по 20 мл утром натощак или Форлак по 1 пакету утром и вечером).

*Подготовка препаратом ФОРТРАНС или ЭНДОФАЛЬК*

Накануне исследования с 18 до 20 часов **медленно** выпить 2 л раствора ФОРТРАНСА (каждый пакет растворить в 1 л питьевой воды, желательно на каждый литр раствора добавлять 1 столовую ложку Эспумизана) или 2 литра раствора ЭНДОФАЛЬКА, пить по 1 литру в час по стакану каждые 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона.

В день исследования с 8 до 10 часов выпить остальные 2 литра ФОРТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА по стакану каждые 15 минут.

*Подготовка с применением препарата БИСАКОДИЛ и уменьшенного количества раствора ФОРТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА*

Накануне исследования в 15-16 часов принять 4 драже БИСАКОДИЛА по 5 мг, запить большим количеством жидкости. После появления стула (в среднем через 6 часов) выпить 1 литр раствора ФОРТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА. Затем 1 литр в час по стакану каждые 15 минут, можно дополнительно принимать жидкость.

В 8 часов утра в день исследования выпить еще 1 литр раствора ФЦЗТРАНСА или ЭНДОФАЛЬКА за 1 час до процедуры, можно дополнительно принимать жидкость.

*Подготовка препаратом ФЛИТ ФОСФО-СОДА*

Накануне исследования в 19 часов выпить один стакан жидкости, растворить содержимое первого флакона в половине стакана прохладной воды, выпить раствор и запить одним стаканом воды. В течение вечера необходимо выпить, по крайней мере, 3 стакана жидкости (720 мл).

В 7 часов утра в день исследования выпить



	<p>один стакан (или более) жидкости, растворить содержимое второго флакона в половине стакана воды, выпить раствор, и запить одним стаканом воды. Пить жидкость можно до 8.00. Понятие «жидкость» включает воду, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные негазированные и безалкогольные напитки.</p> <p>За 2 часа до исследования разрешается «легкий» завтрак (чай или кофе, каша, йогурт), прием лекарственных препаратов.</p>
--	--